

CALENDRIER 2023

COURSE RUNNING



SAVOIE - HAUTE-SAVOIE

Comité Départemental
d'Athlétisme de Savoie





UNE INFINITÉ
DE PROFILS
UN SPÉCIALISTE

DES PRODUITS
TESTÉS ET APPROUVÉS
PAR NOS SPÉCIALISTES,
POUR DES CONSEILS
PRÉCIS ET ADAPTÉS.

running

trail

triathlon

marche nordique

www.runningconseilannemasse.com



Rue Adrien Ligué,
74100 Annemasse

Du mardi au vendredi : 10h - 19h
Samedi : 9h - 18h



04 50 92 50 32

Arrêt du bus 61 à 50m et terminus du tram à
100 m + voie verte à 2 minutes

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION DE RUNNING DE LA HAUTE-SAVOIE

2022 qui se termine... 2023 qui se présente avec pas moins de 107 organisations. La reprise après covid a bien eu lieu, mais nous sommes encore bien loin des chiffres de participation de 2018-2019.

Le climat va tenir une place importante dans les années à venir que ce soit pour les organisateurs ou les participants. Il va donc falloir et cela le plus rapidement possible changer dans le fonctionnement des organisations, même si vous êtes déjà nombreux à prendre les bonnes dispositions pour aller de l'avant. Il faudra également ne plus rajouter de nouvelles épreuves quand votre programme en comporte un grand nombre. Cela pour éviter la surfréquentation et également pour la sécurité

La sécurité parlons-en, elle est le maître mot de cette nouvelle année, surtout sur les trails, ultra trails, etc. Les parcours mis en place par les organisateurs semblent aller de plus en plus vers la difficulté, qui malheureusement se termine quelquefois par des accidents plus ou moins dramatique. Un trail ou un ultra trail reste avant tout une compétition ou un coureur paye un dossard pour prendre énormément de plaisir, réaliser une performance ou attendre son objectif... mais pas pour terminer à l'hôpital.

La commission de running a connu de nombreux changements au cours de cette année, le départ du président Stéphane Sclavo qui a quitté la France pour raisons professionnelles, le départ également d'Elise

Poncet, l'internationale de course en montagne qui s'occupait de la partie commerciale du calendrier a choisi de donner une nouvelle orientation à sa carrière professionnelle mais surtout sportive avec beaucoup de réussite. Une commission réduite au nombre de deux personnes, Michel Maupas et moi-même. Frédéric Harduin, juge-arbitre et mesureur de compétition running fait également partie de la commission avec déjà une grosse charge de travail. Et comme cela ne suffisait pas, la mise en place par la préfecture de la plateforme manifestations sportives à la mi-mai a rajouté un peu plus de travail.

Cette année 2022 voit aussi la fin du challenge des courses en montagne Running Conseil, la 40^e édition qui se déroulait sur 11 épreuves a classé un nombre de concurrents dans chaque catégorie vraiment dérisoire me laissant vraiment perplexe sur une nouvelle édition. Une année 2023 sans challenge avant peut-être un nouveau départ avec un nouveau format.

Pour terminer sur une note positive, Nathalie Ecuer vient de rejoindre la commission de running, elle devrait donner un coup de main à Michel Maupas qui gère actuellement le calendrier et la facturation. Bienvenue à elle.

Bonne année 2023 à vous tous, organisateurs et coureurs.

Gilles Boucansaud

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ORGANISATEURS DE COMPÉTITIONS DE LA HAUTE - SAVOIE

Vendredi 29 septembre 2023 - 19h
Espace du Lac à Anthy-sur-Léman



ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA

GROUPE
FRASTEYA

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr



LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION RUNNING DE LA SAVOIE

2023 mieux que 2022 ? L'avenir nous le dira. 2022 a été l'année du questionnement. La réunion annuelle de la commission par exemple n'a pas statué sur l'édition ou non du calendrier. La Haute-Savoie a décidé tardivement de continuer l'impression. Sans l'apport du canton de Genève, la Savoie s'est décidée finalement à se joindre à la Haute-Savoie. Cela ne s'est pas passé sans mal, mais aujourd'hui le fameux calendrier est là.

La FFA quant à elle a confirmé que l'année annuelle serait du début septembre à la fin août, ce qui obligerait les commissions running à se réunir en août au plus tard ou en juin au plus tôt

En ce qui concerne l'année 2023, sans directives impératives de notre hiérarchie nous ne changeons rien.

Depuis la course sur route, en passant par la course hors stade, et finir aujourd'hui par le running notre domaine n'a pas changé d'humeur et reste adepte de la contestation et s'impose comme une particularité de l'athlétisme

Sur ces bonnes paroles, qu'il me soit permis d'adresser à tous les membres du running qu'ils soient dirigeants ou athlètes mes vœux les plus chers de santé et de réussite dans vos projets.

Fernand SERVAIS

LES CATÉGORIES D'ÂGE EN 2023

Valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2023

CATÉGORIES	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters	VE	1988 et avant
Seniors	SE	1989 à 2000
Espoirs	ES	2001 à 2003
Juniors	JU	2004 et 2005
Cadets	CA	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
Poussins	PO	2012 et 2013
École d'Athlétisme	EA	2014 à 2016
Baby Athlé	BB	2017 et après

DÉTAILS DES CATÉGORIES MASTERS

CATÉGORIES	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1988-1984
	M1	1983-1979
	M2	1978-1974
	M3	1973-1969
	M4	1968-1964
	M5	1963-1959
	M6	1958-1954
	M7	1953-1949
	M8	1948-1944
	M9	1943-1939
	M10	1938 et avant

CERTIFICAT MÉDICAL, LICENCE ET QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

→ d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),

→ ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de la défense (FCD),
- Fédération française du sport adapté (FFSA),
- Fédération française handisport (FFH),
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
- Fédération sportive des ASPTT,
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
- Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
- Union française des oeuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),

→ ou pour les majeurs d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical

→ ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont

le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

Pour les courses « virtuelles » chronométrées ou un classement est réalisé, ces dernières sont assimilées à une compétition et les dispositions vis-à-vis des certificats médicaux ou licences sont identiques aux compétitions classiques.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat médical, le questionnaire médical et l'attestation parentale pour les mineurs, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les licences étrangères ne sont pas acceptées. Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou Règlementation running – Applicable au 1^{er} septembre 2022 Page 13/48 non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.	
Tu es : une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ____ ans
Depuis l'année dernière	OUI NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐ ☐
As-tu été opéré (e) ?	☐ ☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐ ☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐ ☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐ ☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐ ☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐ ☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐ ☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐ ☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐ ☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐ ☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐ ☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐ ☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐ ☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐ ☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐ ☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐ ☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐ ☐
Aujourd'hui	
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐ ☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐ ☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐ ☐
Questions à faire remplir par tes parents	
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐ ☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐ ☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐ ☐

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

LES DOSSARDS ET LE PORT DU MAILLOT DU CLUB

Sous peine de disqualification, les règles s'appliquent au port du dossard et au port du maillot de club.

QUELQUES RÈGLES POUR LES DOSSARDS

- Les dossards doivent être portés tels qu'ils sont remis et ne doivent pas être coupés, pliés ou obstrués de quelque manière que ce soit. Dans les courses ultras, ces dossards peuvent être perforés pour aider à la circulation de l'air, mais les perforations ne doivent pas être faites dans les caractères ou dans les chiffres imprimés dessus.
- Le dossard doit être porté de façon à être entièrement visible, il ne doit pas être rentré dans le short de l'athlète.
- La hauteur des chiffres ne devra pas être inférieure à 6 cm ni supérieure à 10 cm ; les chiffres doivent être très visibles,
- La dimension des dossards est de 24 cm X 20 cm,
- Un dossard peut comporter le nom ou le logo de quatre partenaires maximum. Les noms ou les logos de ces partenaires peuvent être différents selon qu'il s'agit d'épreuves féminines ou masculines.

Pour les compétitions sur route du 5 km au Marathon, de Cross-country, le port du dossard fixé sur la poitrine est obligatoire (fixé par 4 épingles ou par tout autre moyen).

Pour les compétitions en milieu naturel et ultra-fond, les ceintures porte-dossards sont acceptées sous réserve de permettre une bonne visibilité du numéro de dossard lors des contrôles effectués en course et à l'arrivée (numéro visible sur le devant).

En cas de forte température sur les courses ultra-fond, le dossard peut être troué sur la partie blanche mais pas sur le numéro ou logos des partenaires.

Les dossards des hommes et femmes seront distinctifs (couleurs différentes de préférence).

Pour les Championnats de France, il peut être demandé de porter un dossard de catégorie et / ou de nationalité (pour les athlètes étrangers) dans le dos et maintenu par 4 épingles.

QUELQUES RÈGLES POUR LE MAILLOT DU CLUB

Pour tous les Championnats, le port du maillot du club est obligatoire. Il devra être porté de façon à être identifiable, facilement et à tout moment, par les officiels. Le non-respect de cette règle entraînera la disqualification lors d'un Championnat de France, le non-classement dans d'autres championnats. Un athlète disqualifié pour ce motif sera classé dans la course Open s'il y en a une.

Le port d'un maillot d'un sponsor est autorisé sur des courses autres que les championnats.

Prestation de service en

- **Chronométrage**
Chronométrage électronique avec puces IPICO
- **Classements**
- **Organisations**



Denis MARIN 06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

SEMI-MARATHON
DE LA **FOIRE SAVOIE** ET 10 KM
DE CHAMBERY

17 SEPT 2023

CONTACTS ET INFORMATIONS
Julie Branchard : 06 50 78 40 99 / julie.branchard@gmail.com
Maëva Chalansonnet : 06 67 38 51 39 / maevachalansonnet@hotmail.fr

 **LGimpression**

imprimés publicitaires, imprimés administratifs
piages reblochons, étiquettes fromages...



97c, rue du Pont de Dranse - 74500 PUBLIER ☎ 04 50 70 44 59 - contact@lg-impression.com

www.lg-impression.com

DISTANCES MAXIMALES

Les distances maximales doivent intégrer la notion de kilomètre effort (majoration d'un km par dénivelé positif de 100 m)

Exemple : une course de 23 km avec 300 m de dénivelé positif correspond à $23 + 3 = 26$ km. La course est ouverte à partir de la catégorie Espoir.

Ces distances sont fixées selon les catégories d'âges (âge au 31 décembre) aux valeurs ci-après.

COURSES SUR ROUTE

Categories tranches d'âges distances maximales

- Masters, seniors, espoirs 20 ans et plus Illimité
- Juniors - U20 18-19 ans 25 km
- Cadets - U18 16-17 ans 15 km
- Minimes - U16 14-15 ans 4,5 km (nota 3)
- Benjamins - U14 12-13 ans 3 km
- Poussins - U12 10-11 ans c.f. tableau des cross-countries ci-après

Regles techniques et de securite

Réglementation running

Applicable au 1er septembre 2022

1. Des animations, dans lesquelles il n'y a ni départ en ligne, ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée peuvent être organisées pour la catégorie éveil athlétique (7 - 9 ans) : endurance 8 minutes ou biathlon vortex, ainsi que pour la catégorie des poussins.
2. Pour la catégorie Baby Athlé, aucune activité compétitive ne peut être réalisée.
3. Pour les distances des minimes: les Minimes ne sont pas autorisés à participer aux Ekiden. Le différentiel de vitesse et de stature entre les minimes et les athlètes des catégories adultes est trop important et peut les mettre en danger;
4. Il est rappelé qu'un coureur, quel que soit son âge, ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe.



CALENDRIER DES COURSES À LABEL RÉGIONAL LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES



LABEL RÉGIONAL



LABEL NATIONAL



LABEL INTERNATIONAL

JANVIER

29 JANVIER	CHAMPIONNAT VALLÉE DU RHÔNE DE CROSS COUNTRY	BOURG EN BRESSE (01)	
29 JANVIER	CHAMPIONNAT ALPES DE CROSS COUNTRY	ST EGREVE (38)	
29 JANVIER	CHAMPIONNAT LOIRE ET VOLCANS DE CROSS COUNTRY	ST ÉTIENNE (42)	

FÉVRIER

5 FÉVRIER	TRAIL GIVRÉ	MONTANAY (69)	
19 FÉVRIER	CHAMPIONNATS AURA DE CROSS-COUNTRY	SIMANDRES (69)	

MARS

5 MARS	SEMI-MARATHON DE BOURG EN BRESSE	BOURG EN BRESSE (01)	
5 MARS	10 km DE COMMENTRY	COMMENTRY (03)	
19 MARS	FOULÉES VICHYSOISES	VICHY (03)	
19 MARS	FOULÉES DE VILLEURBANNE	VILLEURBANNE (69)	
25 MARS	LYON EXIDEN, MARATHON RELAIS MÉTROPOLE DE LYON	BRON (69)	
26 MARS	SEMI MARATHON ET 10 km DE FEURS	FEURS (42)	
26 MARS	10 km D'AIX LES BAINS	AIX LES BAINS (73)	

AVRIL

1er AVRIL	LES BOUCLES DE L'EACCD	BEAULON (03)	
1 ^{er} et 2 AVRIL	LES 24H DE L'ISÈRE À TULLINS (6^e EDITION)	TULLINS (38)	
2 AVRIL	TOUT ROANNE COURT 10 km	ROANNE (42)	

AVRIL

9 AVRIL	SEMI MARATHON & 10 km DES ILES DE MOIRANS	MOIRANS (38)	
15 et 16 AVRIL	MARATHON SEMI, 10 km & 5 km DU LAC D'ANNECY	ANNECY (74)	
Du 15 au 20 AVR	LES 6 JOURS DE FRANCE	VALLON PONT D'ARC (07)	
16 AVRIL	TRAIL DRÔME	BUIS LES BARONNIES (26)	
30 AVRIL	10 km DE CHASSIEU	CHASSIEU (69)	

MAI

1 ^{er} MAI	10 km DU MUGUET	FONTAINE (38)	
1 ^{er} MAI	15 km DU PUY EN VELAY	LE PUY EN VELAY (43)	
19 et 20 MAI	LA PASTOURELLE	SALERS (15)	
26 MAI	10 km LE COTEAU	LE COTEAU (42)	

JUIN

3 JUIN	LA CHAUSSÉE DES GÉANTS	THUEYTS (07)	
10 JUIN	EKIDEN DE PRIVAS	PRIVAS (07)	
10 JUIN	EURO NORDICWALKIN'VERCORS (11^e ÉDITION)	MEAUDRE (38)	
11 JUIN	COURIR À LADOUX	CEBAZAT (63)	
24 JUIN	WALK'N'B - MARCHÉ NORDIQUE EN BEAUJOLAIS	ST-ÉTIENNE DES OULLIER (69)	

JUILLET

Du 1 ^{er} au 9 JUIL.	TRAIL DES PASSERELLES DU MONTEYNARD (12^e ÉDITION)	TREFFORT (38)	
14 et 15 JUILLET	OISANS TRAIL TOUR (7^e ÉDITION)	VAUJANY (38)	
22 JUILLET	MONTÉE DU NID D'AIGLE	ST GERVAIS LES BAINS (74)	
Du 27 au 29 JUIL	la 6000D La PLAGNE	MACOT La PLAGNE (73)	

CALENDRIER SAVOIE HAUTE-SAVOIE

JANVIER

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

8 janvier

CROSS DÉPARTEMENTAL 74 - VILLE LA GRAND

14 janvier

LE BÉLIER BLANC - LA CLUSAZ • Trail sur neige : 14 km - 480 m D+ et 530 m D- 19h • Trail sur neige : 8 km - 310 m D+ et 360 m D- 19h45 • Randonnée raquette : 6 km - 310 m D+ et 300 m D- 19h30 - www.lebelier-laclusaz.fr - info@club-laclusaz.com - Stéphane VITTOZ : 04 50 32 69 50

21 janvier

TRAIL NOCTURNE DE L'INUIT - PRALOGNAN LA VANOISE

• 7,5 km : 18h - D+ 290 m • 15 km : 18h - D+ 580 m
animationpralognan@gmail.com - Silvere BONNET - s.bonnet@siboconseil.fr - 06 95 13 10 67 - 04 79 08 79 08

28 janvier

LA COURSE DES DAHUS - LA PLAGNE MONTALBERT • Loisirs : 405 m D+ • Compétition : 910 m D+ - OT de la Grande Plagne - info.champagny@la-plagne.com - Christopher DIERICX - 06 12 79 75 76

28 janvier

TRAIL BLANC DU SEMNOZ - STATION DE SKI DU SEMNOZ • Course sur neige : 11,5 km - 350 m D+ - 17h30 www.trailblancdusemnoz.fr - trailblancdusemnoz@gmail.com - Patrick BALADIE : 06 85 72 40 02

FÉVRIER

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

3 février

TRAIL BLANC - LA ROSIÈRE • 5 km • 10 km • 20 km

animateur@larosiere.net - Paul BOUSSEAU - 06 63 19 21 38 -

4 février

LA CHAVANIGHT - CHAVANOD • Course : 12 km - 19h • Marche nordique : 7 km - 19h
 Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89

5 février

DAHU RACE TERRE DE RUNNING - AILLONS MARGERIAZ 1400

• 8 km : 9h30-10h • 3 km : 10h30-14h30
animation@lesaillons.com - Jessica DONAZ : 04 79 54 07 49 - 06 38 52 22 38

24 février

TRAIL BLANC D'AGY - AGY • Course sur neige : 10,2 km - 370 m D+ - 19h
www.skiclubagy.fr - trailblancagy@gmail.com - Olivier Morin : 06 62 05 27 75

25 février

COURSE SUR NEIGE LA FÉE BLANCHE - STATION DU MARGERIAZ • 10,5 km : 18h
animation@lesaillons.com - Jessica DONAZ : 04 79 54 07 49 - 06 38 52 22 38

MARS

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

4 mars

TRAIL BLANC DES BRASSES - MASSIF DES BRASSES - BOGÈVE Course sur neige
• 10 km solo - 560 m D+ : 17h30 • 10 km relais - 560 m D+ : 17h30 • 5 km solo - 560 m D+ : 17h30
www.lesfouleesblanchesdesbrasses.com - lafoulee-annemasse@outlook.fr

4 mars

LA MASSINGIENNE - MASSINGY
• Trail de la Nephaz : 30 km - 1 201 m D+ - 9h • trail du Lenard : 15 km - 500 m D+ - 9h15
• Marche : 13 km - 450 m D+ - 9h25 • Marche : 8 km - 260 m D+ - 9h25
www.massingypourtous74.fr - contact@massingypourtous74.fr - Anne Sophie CHATELLIER : 06 49 20 38 21

11 mars

TRAIL DE L'AIGLE BLANC - MANIGOD • TRAIL : 10,4 km - 364 m D+ - 18h
www.aiglemanigod.com - aigle@csmanigod.com - Lionel Garberoglio : 06 84 03 57 17

DAHU RACE
5 Mars 2023

2 courses :
8 km - 25 obstacles
3km - 10 obstacles

Aillons-Margériaz 1400

+ d'infos
lesaillons.com
04.79.54.07.49

Sam'Phi
sherpa
ODS

TRAIL SUR NEIGE - La Fée Blanche
- Terre de running -

25 Février 2023, à 18h
10,5 km / 220 m D+

Aillons-Margériaz 1400

+ d'infos
lesaillons.com
04.79.54.07.49

TDR TERRE DE RUNNING
sherpa
Regis Coaching
ODS

MARS

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

12 mars	LA CHAVARUN - CHAVANOD • Course : 30 km - 800 m D+ - 8h30 • Course : 20 km - 500 m D+ - 9h30 • Course : 10 km - 200 m D+ - 9h30 • Marche nordique : 15 km : 9h35 / 23 km : 8h35 www.larondedechavanod.com - chavarunlrdc@gmail.com - Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89
18 et 19 mars	L'ANTHYCHOISE - ANTHY SUR LEMAN • Marche : 9 km : 9h15 • Course : 13 km : 10h / 8,5 km : 10h10 www.couranthys.fr - contact@couranthys.fr - Yann SALAUN : 06 95 30 01 03
19 mars	TRAIL DE LA MICHAILLE (AIN) - CHATILLON EN MICHAILLE • Trail de la Michaille : 22 km - 750mD+ - • Tour des Prés : 12 km - 370m D+ • Marche populaire : 12 km - 450m D+ traildelamichaille.fr - contact@runvalserine.fr - Philippe HENRY
19 mars	LA MENTHONNAISE - MENTHON ST BERNARD • Course : 10 km - 270 m D+ - 11h • Marche nature : 10 km - 270 m D+ : 9h45 www.sportsevents370.com - sportsevents370@gmail.com - David BROCCOURT : 06 98 02 00 73
19 mars	CROSS DE LA SAINTINOISE - BRISON ST INNOCENT • 10 km : 10h hommes • 7 km : 10h Femmes • Courses enfants : 11h15 Association La Saintinoise - gecepa46@gmail.com - Jean Louis GORGES : 06 20 50 42 75 - 04 79 54 33 14
24 mars	STARTRAIL - ARC1800 • 11 km : 18h - 600 m D+ EPIC AB Tourisme - ma.villien@lesarcs.com - Marie Ange VILLIEN : 04 79 07 56 31 - 06 26 79 71 13
25 mars	LA CAPECONETTE - AMPHION PUBLIER • cross jeune - selon catégories - pas de dénivelé www.capecone.fr/capeconette - pascal.crouvizier@wanadoo.fr - Dominique CROUVIZIER : 06 82 36 54 31
26 mars	LE LYAUD TRAIL - LE LYAUD • Trail : 10 km - 460 m D+ : 9h30 • Marche : 10 km - 460 m D+ : 9h30 • Trail le grand • yaud : 21 km - 1250 m D+ : 8h30 chamoisduleman74.wixsite.com/monsie - chamoisduleman@gmail.com - Jean-Marc BILLET : 06 42 28 82 28
26 mars	AGGLO CITYRUN74 - ARGONAY • Trail urbain : 11,7 km - 90 m D+ - 10h • 16 km - 178 m D+ - 9h30 • Marche nordique : 11,7 km - 90 m D+ - 10h • 16 km - 178 m D+ - 9h30 www.vaness-events.fr - philippevaness@orange.fr - Philippe VANESS : 06 10 87 79 35

MARS

HAUTE-SAOIE

SAVOIE

26 mars

TRAIL DES GROTTES - GROTTES DE ST CHRISTOPHE

• 19 km : 10h - 900 m D+ • 9 km : 10h30 - 800 m D+

info@grottes-saint-christophe.com - Gwen MASSON SCHAEFFER : 04 79 65 75 08 - 06 88 94 52 17

26 mars

10 KM GRAND LAC - AIX LES BAINS • 10 km - 9h30

jcexcoffon@aol.com - Jean Charles EXCOFFON : 06 21 09 39 96

26 mars

TRAIL DU PRINTEMPS - ST PIERRE D'ALBIGNY • Courir et découvrir 25 km - 8h30 • 12 km : 9h

• Marche 10 km et 6 km 14h30

philippe.delachenal@gmail.com - Philipe DELACHENAL 06 19 60 93 09

11^{ème} édition

10KM AIX LES BAINS

26 mars 2023

DIMANCHE

asa athlétique sport aixois

Sam'Phi

**Animations
courses enfants**

Renseignements et inscriptions
www.10km-grand-lac.com

FFA National

CALENDRIER 2023

AVRIL

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

2 avril	ENTRELACS RUN AND TRAIL - ALBENS /ENTRELACS • 37 km : 7h30 • 17 km : 8h • 10 km : 8h30 • ALBENS - 41 km - 7h • 32 km 7h • 20 km : 9h Albens Club Pédestre - acpentrelacs@gmail.com - Florent CONDET : 06 34 69 08 51
2 avril	10 KIL DE CLUSES - CLUSES • Course Individuel 10 km - 9h30 • Course Relais 2x 5 km - 9h30 • Course enfants - A partir de 4 ans www.faucignyathleticclub.com - danielvanel@sfr.fr - Daniel VANEL : 06 34 19 64 96
2 avril	LA CAPECONE - AMPHION • Course : 13,3 km - 200 m D+ - 9h • 7,6 km - 80 m D+ - 9h www.capecone.fr - m.bochaton@projectec.fr - Marc BOCHATON : 06 11 07 40 18
2 avril	COURSE DU VUACHE - VALLEIRY • Course : 15,4 km - 239 m D+ : 9h45 • 8,1 km - 122 m D+ : 9H45 • 4,3 km - 58 m D+ - 9h50 www.courses.free.fr/vuache - passionsport@mjcvuache.com - Stéphanie BERNAZ : 04 86 06 51 08
9 avril	LE DÉFI DE L'OLYMPE - BRIDES LES BAINS • Nombre X de montée de 3,5 km de 10h à 16h • 14h : verticale Brides - Les Allues 520 m D+ Meribel Sport Montagne - meribelsportmontagne@gmail.com - Cloé ASTIER - 04 79 00 50 90
9 avril	LA TRAIL D'ANNECY • 20 km : 9h • 14 km : 9h45 • courses jeunes (U10 à U16) presidence@annecyathle.org - www.annecyathletisme.org
15 et 16 avril	MARATHON - SEMI - 10 KM - 5 KM DU LAC D'ANNECY- ANNECY • 15 avril : semi-marathon - 8h30 - (8h15 parasport) • 5 km - 9h30 - (9h15 parasport) • courses jeunes : 750 m - 14h • 16 avril : marathon : 8h30 - (8h15 parasport) • 10 km : 9h30 - (9h15 parasport) • marche nordique : 9 km - 9h30 www.marathondulac-annecy.com - events@ahsa-athletisme.com - Bouchaib KNINECH : 06 87 26 13 00
16 avril	TRAIL DE LA MANDALLAZ - LA BALME DE SILLINGY • Trail : 20 km - 1 000 m D+ : 9h30 • 10 km - 450 m D+ - 9h www.traildelamandallaz.wixsite.com- traildelamandallaz@gmail.com - Fred MIOLLANY : 06 58 82 09 02
16 avril	TRAIL DU MONT ST MICHEL - BARBY • 21 km : 8h 1600 D+ • 16 km - 9h - 750 D+ • 9 km - 9h30 - 350 D+ - Montagne Sport Nature Savoie - philipe.pauline@gmail.com - Pauline PHILIPPE : 06 32 90 58 56
22 avril	CITY RUN ALBERTVILLE - ALBERTVILLE • 12 km : 15h - CAMI cholbecq@gmail.com - Cedric HOLBECQ : 07 77 37 12 94
22 et 23 avril	TRAIL DES DAHUS SALLANCHARDS - SALLANCHES • Boucle sur 24 h - 6,23 km - 307 mD+ • Trail en duo : 18 km - 800 m D+ • Trail solo : 12,14 km - 672 m D+ • Courses enfants : de 400 m à 3,8 km traildahussallanchards.run - contact@traildahussallanchards.run - Cyril CHARTOT : 06 22 38 53 40
22 avril	LES PRINCES EN FOULÉES - SEYSSSEL • Trail les Princes : 27,5 km - 1 700 m D+ - 8h30 • Trail la Traboule : 16,9 km - 930 m D+ - 9h45 • TRAIL LA SEYSSSELANDE : 12 km - 350 m D+ - 10h30 • Marche le Rocher : 14,3 km - 800 m D+ - 8h45 • marche les Vignes : 8 km - 250 m D+ - 10h www.lesprincesenfoulees.com - contact@lesprincesenfoulees.com - Josefa DEKENS : 06 19 88 22 16

AVRIL

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

23 avril	TRAIL DE REYV' - REYVROZ • Trail : 15,5 km - 1 200 m D+ - 9h30 • Marche : 8,5 km - 550 m D+ - 10h comite.reyvroz@gmail.com - Florian IRLLES : 06 58 29 78 27
23 avril	REMY TRAIL - ST REMY DE MAURIENNE • 26 km : 9h - 1 550 m D+ • 14,5 km - 10h 750 m D+ Team G-Trail - l.grindu@gmail.com -75 - Ludovic GRINDU : 06 10 49 30 88
29 avril	LA CHATVOYARDE - ST JEAN DE CHEVELU • 21 km : 9h - 950 m D+ • 10 km : 9h30 - 399 m D+ - Association Le Farou - piticco.bruno@neuf.fr - Bruno PITICCO : 06 17 05 11 05 - 04 79 36 77 35
29 avril	LA MONTÉE DU FUNI - BOURG ST MAURICE • 3,5 km course de 6 heures - 817 m D+ : 10h • 3,4 km : Montée sèche 13h30 Tarentail - rolandbonnefond73@gmail.com - Roland BONNEFOND : 06 46 19 18 85
29 avril	EVIAN URBAN TRAIL - EVIAN LES BAINS • 15 km • Courses en relais ville-evian.fr - david.manteau@ville-evian.fr
29 et 30 avril	TRAIL DU LAUDON - SAINT JORIOZ • Trail : 35 km - 1 780 m D+ - 8h30 • Trail : 21 km - 860 m D+ - 9h Trail : 13 km - 380 m D+ - 9h30 • Marche : 13 km - 350 m D+ - 8h45 www.traildulaudon.fr - outdoorsportorganisation@gmail.com - 04 50 23 19 58

SAMEDI 22 AVRIL 2023



contact@lesprincesenfoulees.com
www.lesprincesenfoulees.com

TRAILS

Montée sèche chronométrée

Les Princes 27.5 km
D+ 1700 m

La Traboule 16.9 km
D+ 930 m

La Seysselande 11.4 km
D+ 490 m



9^{ème} ÉDITION

LES PRINCES EN FOULÉES
SEYSEL COURT POUR OFFRIR

RANDONNÉE SPORTIVE

Le Rocher 14.3 km
D+ 800 m

MARCHE FAMILIALE

Les Vignes 8.1 km
D+ 250 m



MAI

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

6 mai	ULTRA MONTÉE DES MEMISES - THOLLON LES MEMISES • Course durée 8h - 562 m + le plus de fois possible - 9h • Course duo durée 8h - 562 m D+ le plus de fois possible - 9h • Course durée 4h - 562 m D+ le plus de fois possible - 13h • Course durée 2h - 562 m D+ le plus de fois possible - 15h • Montée sèche - 562 m D+ - 16h www.umtln.com - fredericbened@orange.fr - Frédéric BENEDE : 06 32 03 60 37
6 mai	MARATHON DU CLAIR DE LUNE - DOUSSARD • marathon solo ou relais x 2 - 42,195 km - 283 m D+ - 20h www.marathon-du-clair-de-lune.com - marathonclairdelune74@gmail.com Christophe BARBOT : 07 83 01 15 57
7 mai	NIVOLET-REVARDE - VOGLANS • 51 km : indiv 8h 2700m + • 22 km : 8h30 1100m + • 13 km : 8h45 400 m + www.nivoletrevard.trail@gmail.com - Ugo FERRARI - ugo.ferrari20@gmail.com - 06.08.85 31.69
13 et 14 mai	LA TARTENCELLOISE - MARGENCEL • samedi 15h : Course enfants - 2 km • dimanche dès 9h : Course : 13,1 km - 200D+ • Course : 9,2 km - 120D+ • Marche : 9,2 km - 120D+ tartencelloise@gmail.com - Aurélie LEFEVRE- 06 77 10 16 35 - Elise REY- 07.69.01.12.53
14 mai	LES FOULEES DE GRUFFY - GRUFFY • Trail : 13,8 km - 700 m D+ - 8h30 • Trail solo ou duo : 29,5 km - 1700 m D+ - 9h • Marche familiale : 12,5 km - 850 m D+ - 8h45 • Course : 10,5 km - 125 m D+ - 9h20 www.foulesdeguffy.fr - thiebaut.kempf@gmail.com - Jean-Pierre Richard : 07 81 63 53 74
14 mai	ULTRA TOUR DU MOLE - MARIGNIER • Trail : 35,6 km - 3200 m D+ - 7h30 • Ultra Verticale : 6 km - 1400 m D+ - 10h www.utmtrail.com - gaspard.coach@gmail.com - Gaspard BARRIOZ : 06 78 42 38 50
14 mai	KILOMÈTRE VERTICAL DE PUSSY - PUSSY • 5,3 km : 8h30 - 1120 m D+ lesarolletes@gmail.com - Clémence DAVID - 06 48 00 07 01
21 mai	36° TRESSERVIENTE - TRESSERVE - 1 km : 9h • 2 km : 9h15 • 8 km : 9h35 • 4 km et 13,6 km : 9h30 • 9 km marche : 9h Alain MARTINET : 06 60 24 76 53 - al1.martinet@free.fr
21 mai	L'ALLINGEOISE - • 22 km • 9 km lesbouquetinschablaisiens@gmail.com
24 mai	RUNS ENTRE AMIS DU MERCREDI - VIUZ EN SALLAZ - lafoulee-annemasse@outlook.fr
27 mai	GRAND RAID 73 - CRUET • 73 km : 5h - 4800 + • 73 km : 5h • Relais : 23 km : 9h : 1450 + • 10 km : 9h30 - 400 m + - rene.blad@wanadoo.fr - René BLAD - gr73.contact@laposte.net - 06 81 24 83 71

MAI

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

27 mai

ODYSSEA - PARC DU VERNAY • 2 km : 15h • 8 km : 16h15 • 4 km : 17h45 Marche
e.a.c@eachambery.com - Olivier CORMIER : 06 50 96 34 51 - 04 79 85 64 44

Du 26 au
28 mai

GREENWEEZ MAXI RACE - CHAMPIONNAT DU MONDE WMRA U18

- MENTHON SAINT BERNARD : Short race solo - 16 km - 1 000 m D+
 - ANNECY : Maxi race solo : 90 à 100 km - + DE 5 000 m D+
 - ANNECY : XL Race solo en 2 jours : 90 A 100 km - + DE 5 000 m D+
 - ANNECY : J1 XL race trail par étapes : 47 km - 2 700 m D+
 - DOUSSARD : J2 XL race trail par étapes : 44 km - 2 400 m D+
 - ANNECY : R race trail relais : 16 A 47 km - 1 000 A 2 700 m D+
 - MENTHON SAINT BERNARD : femina race : 16 km - 1 000 m D+
 - DOUSSARD : Marathon experience solo : 44 km - 2 400 m D+
 - SECRET BUS OBLIGATOIRE : Marathon race solo : 35 A 40 km - 3 000 A 4 000 m D+
 - Championnat du monde WMRA U18 : SEMNOZ : 5 km - 300 m D+
- www.maxi-race.org/fr/france - inscriptionmaxirace@gmail.com

28 mai

TRAILS DE LA VALLEE DU BREVON - BELLEVAUX

- Trail : 67 km - 4 600 m D+ - 5h • 36 km - 2 600 m D+ : 7h30 • 20 km - 1 400 m D+ : 9h • 12,5 km - 900 m D+ : 10h • Trail en duo : 37,5 km - 2 700 m D+ • 29,5 km - 1 900 m D+ : h
- www.trailsdelavalleedubrevon.fr - antoinelejeune@wanadoo.fr - Antoine LE JEUNE : 06 80 24 46 27



23^{ème} Challenge de l'Amitié

LA MASSINGIENNE (Massingy 74150)	4 mars
ENTRELACS RUN & TRAIL (Albens)	2 avril
LA TRESSERVIENNE (Tresserve)	21 mai
LA GRESYLIENNE (Grésy sur Aix)	24 septembre
FOULEE DE DRUMETTAZ-CLARAFOND	1 octobre

Coureurs, Joggeurs, Marcheurs, participez à 3 des 5 épreuves ci-dessus et vous serez récompensés pour votre persévérance en recevant le Challenge de l'Amitié 2023 lors d'une sympathique soirée

Et toujours : « Challenge + » pour les participants aux 5 épreuves
Challenge jeunes : Nés en 2008 et après, 2 épreuves sur 5 suffisent

CALENDRIER 2023

JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

3 juin	TRAIL DU GYPAETE - MARNAZ • Trail : 72 km - 4 830 m D+ - 4h30 • 54 km - 3 520 m D+ - 7h30 • Trail seul ou en binôme : 31 km - 1 640 m D+ - 10h30 • Trail : 14 km - 640 m D+ - 14h www.traildugypaete.com lagypaete@gmail.com - Marie-Laure DELERCE : 06 71 25 66 62
4 juin	37° TOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE - BASE D'AVIRON • 17,3 km - 9h Asso.Tour du Lac Aiguebelette contact@tourdu lacaiguebelette.org - Thierry BALIGAND : 07 81 45 77 42
4 juin	TRAIL VERTICAL DE TSORETTE - VILLETTE SUR AIME • VJ didierp@cario.fr - Didier PEYTAVIN - 06 71 01 74 84
10 juin	ULTIMATE MAN - THONES PLATEAU DE BEAUREGARD • Trail - 6,7 km - 185 m D+ - 7h florent@caillotsports.com - Florent CAILLLOT : 06 82 74 42 45
10 juin	LA VELA CORSA - SILLINGY • Courses enfants : 1 km et 2 km - 17h • Course familles : 3 km - 18h10 • Course relais à 2 - 11 km - 19h www.sillnrun.fr/vela-corsa - vela.corsa.sillingy@gmail.com - Xavier RAIMBAULT : 06 87 32 00 38
10 et 11 juin	LA COMBLORANE - COMBLOUX • Trail : 7 km - 250 m D+ : 18h30 • 38 km - 2 687 m D+ : 7h • 25 km - 1 588 m D+ : 8h30 www.lacomblorane.com - animation@combloux.com - Office tourisme : 04 50 58 60 49
11 juin	NANGY NATURE - NANGY - PLATEAU DE LOEX • Course nature : 9,4 km - 110mD+ • Marche nordique : 9,4 km - 110mD+ • Marche populaire : 9,4 km - 110mD+ www.amicourse.com - gerard.cumer@laposte.net - Gérard CUMER : 07 85 84 03 35
11 juin	LA CUSY'HARD - CUSY • Trail : 23 km - 1 600 m D+ - 8h30 • Trail découverte : 13 km - 700 m D+ - 8h45 • Course nature : 7 km - 270 m D+ - 9h30 • Marche : 7 km - 270 m D+ • Randonnée sportive : 11 km - 470 m D+ www.cusyhard.fr - armenepcecloz@laposte.net - 06 72 15 08 11
11 juin	TRAIL DU MONT GRELE - LA BRIDOIRE • 33 km : 8h • 22 km : 8h30 • 11 km : 9h Les Traileurs Savoyards - jonathan.gailhot@gmail.com - Jonathan GAILHOT : 06 14 09 67 04
11 juin	TRAIL DU FORT DE TAMIÉ - FORT DE TAMIÉ • 16 km : 9h30 1100 D+ • 10 km : 10h 400 m D+ Terre de Running - traildetamie@gmail.com - Gaetan BOURGEOIS : 06 88 95 52 94
11 juin	MARATHON DES ALPES - BOURG ST MAURICE • Marathon 8h • Semi-marathon : 8h30 - 10h • 10 km : 8h45 4 Events - 4eventsport@gmail.com - Geoffray HEUZARD : 06 71 14 10 78

JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

Du 16 au
18 juin

ULTRA-TRAIL DU HAUT GIFFRE - SAMOËNS

• UTLAC : 127 km - 9 150 m D+ - 20h • UTHG : 96 km - 6 800 m D+ - 4h • trail des Frahans : 53 km - 3 700 m D+ - 7h30 • TDG : 33 km - 1 800 m D+ - 8h30 • la montée de Gers : 18 km - 1 000 m D+ - 9h
• Au fil du giffre : 9 km - 400 m D+ - 9h30
www.samoens-trailtour.com - contact@samoens-trailtour.com - Justo : 06 25 91 60 45

17 juin

ARAVIS TRAIL - THONES • Trail : 66 km - 5 000 m D+ - 5h • 44 km - 3 400 m D+ - 5h30 • 19 km - 1 300 m D+ - 8h • trail equipe de 2 h 39 km - 2 800 m D+ - 5h
www.aravistrail.fr - contact@aravistrail.fr - Vincent PASQUIER : 07 61 86 51 55

17 juin

TRAIL DU LAC NOIR - MONTSAPEY • 28 km : 8h - 2650 D+ • 12 km : 9h - 1000 D+
Lac Noir Evenements - lacnoirevenements@gmail.com - Thibaut BRUNIER : 06 26 89 37 51

17 et 18 juin

TRAILS DE BOZEL MONT JOVET - BOZEL • 10 km : 18h - 500 m D+ • 41 km - 7h : 2750m D+
• 32 km : 7h - 2150 m D+ • 20 km : 9h - 1400 m D+
Office du Tourisme de Bozel - silvrebbonnet@hotmail.fr - Silvere BONNET : 06 95 13 10 67 - 04 79 08 79 08

DIMANCHE 25 JUIN 2023

TRAIL DE L'ÉPINE

EAL
École Athlétique L'Épine

La Motte Servolex
Domaine Reinach

L'Echarde 51 km
L'Épine 25 km
La Ronce 17 km
L'Aiguille 8 km

REINACH
Mairie de Reinach
10 rue de la République
74100 REINACH

AESIO MUTUELLE Trail jeunesse



WORDEN



PRÉPAREZ
VOS COURSES
AVEC LE
**SPÉCIALISTE
DU RUNNING**
À **CHAMBÉRY**
ET SUR
WORDEN.FR

ÉQUIPEMENTS

NUTRITION

ANALYSE DE FOULÉE

COACHING

WORDEN VOTRE SPÉCIALISTE
RUNNING, TRAIL ET TRIATHLON

315 RUE PIERRE ET MARIE CURIE 73490 - LA RAVOIRE
04 79 71 16 29 - WWW.WORDEN.FR

JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

18 juin	TRAIL DU SALÈVE - SAINTE BLAISE • Trail 23 km - 710 m D+ - 9h30 • Trail 16 km - 480 m D+ - 10h • Trail 30 km - 1 020 m D+ - 9h www.traildusaleve.fr - ph.despres@dma-architectures.com - Philippe DESPRES : 06 20 72 51 25
22 juin	RELAIS DES QUAIS DE SALLANCHES - SALLANCHES • Relais à 2 - 6 x 800 m - 18h45 www.spac-athle74.fr - spac.athle@gmail.com
Du 22 au 25 juin	MARATHON DU MONT-BLANC - CHAMONIX MONT-BLANC • Trail : 92 km - 63 300 m D+ - 4h • KV vertical : 3,8 km - 1 000 m D+ - 17h • Trail : 23 km - 1 680 m D+ - 8h • Course Nature : 10 km - 280 m D+ - 10h30 • Duo Étoile Nocturne : 21 km - 1 450 m D+ - 19h30 • Trail : 42 km - 2 540 m D+ - 7h30 • Trail junior espoir : 15 km - 810 m D+ - 10h30 www.marathonmontblanc.fr - club@chamonixsport.com - Magali CHEVALIER : 06 77 81 80 33
25 juin	8° ARLY CIMES - CREST VOLAND COHENNOZ • 28 km : 8h • 13 km : 8h45 • Feminin et Trail duo animation@valdarly-montblanc.com - Pierre BRAND : 04 79 31 18 28 - 06 04 59 52 44
25 juin	TRAIL DE L'EPINE - LA MOTTE SERVOLEX • 45 km : 7h 2 300 m D+ • 29 km : 8h - 1 500 m D+ • 16 km : 8h - 660m D+ • 10 km : 8h30 3 000 m D+ traildelepine@eachambery.com - yvon.decurninge@yahoo.fr - Yvan DECURNINGE : 06 83 20 50 76
29 juin	RELAIS DE PASSY MOUNTAIN STORE - PASSY • Relais à 2 - 6 x 800 m - 18h45 www.spac-athle74.fr - spac.athle@gmail.com

JUILLET

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1 ^{er} et 2 juillet	LA MONTAGN'HARD - SAINT NICOLAS DE VEROCE • la Montagn'hard : 108 km - 8 200 m D+ - 5h • la Moins'hard : 70 km - 5 600 m D+ - 7h • La Mi'hard : 50 km - 3 900 D+ - 8h • la Mini'hard : 27 km - 1 800 m D+ - 8h www.lamontagnhard.com - contact.montagnhard@gmail.com
2 juillet	MESY'TRAIL - MESIGNY • trail de Chamaloup : 28 km - 990 m D+ - 8h • trail de Vengeur : 17 km - 520mD+ - 9h • trail de Chamarande : 11 km - 310mD+ - 9h30 comitedesfetemesigny@gmail.com
2 juillet	TRAIL DES BAUGES - LE CHATELARD • 48 km : 8h + 2 730 m • 21 km : 9h30 + 1 270m • 10 km : 10h 230 m D+ Bauges Ski Nordique - cyrille.causse@orange.fr - Cyrille CAUSSE : 06 30 55 53 52
2 juillet	LE TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE - PRALOGNAN LA VANOISE • 75 km : 4h - 3 800 D+ • 27 km : 6h - 1 750 D+ • 15 km : 8h - 1 100 m D+ - OT de Pralognan la Vanoise - animationpralognan@gmail.com sylverebonnet@hotmail.fr - Silvere BONNET : 06 95 13 10 67 - 04 79 08 79 08

CALENDRIER 2023

JUILLET

HAUTE-SAOVOIE

SAVOIE

2 juillet

TRAIL VERTICAL K2 VILLAROGGER/LES ARCS - VILLAROGGER

• 7,6 km : 9h30 - 2000m D+ • 3,4 km : 10h30 - 1000 m D+
Trailers des pays de Savoie - tpsinfostrail@gmail.com - Laurent VINNER - 06 85 59 98 40

5 juillet

LA RONDE DE LA PRESQU'ILE DU LEMAN - MESSERY • Course : 17,7 km - 223 m D+ - 8h30

• Course : 12,3 km - 141 m D+ - 9h • Course : 7,6 km - 82 m D+ - 9h
www.larondeduleman.com - rondeduleman@gmail.com - Walet Bernard : 06 74 75 51 37

6 juillet

RELAIS NOCTURNE DE MEGEVE - MEGEVE • Relais nocturne par 2 - 6 x 800 m - 20h

www.csportsmegeve.com - contact@csmegeve.com - Bertrand GAUDICHE : 06 80 91 60 17

Du 7 au
9 juillet

HIGH TRAIL VANOISE - VAL D'ISÈRE • 7 juillet : 52 km : 4h30 départ jour1 T5V

• 8 juillet : 70 km : 4h30 départ HTV 42 km : 7h30 départ T6C • 41 km : départ jour 2 du T5V 10h • course enfants
• 9 juillet : 20 km : 8h30 • 9 km : 9h30 course et marche • 13hCourse verticale 1 km
CS de Val d'Isère - i.jacquemod@valsport.org - Ingrid JACQUEMOD : 06 13.61.56.34 - 04 79 06 03 49»

8 et 9 juillet

TRAIL DU TOUR DES FIZ - PASSY • Trail : 24 km - 1 500 m D+ - 19h30

• 15 km - 750 m D+ - 9h30 • 64 km - 4 600 m D+ - 5h • 31 km - 2 200 m D+ - 8h
www.traildutourdesfiz.com - traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com - Jocelyn CLEVY : 06 73 81 67 61

9 juillet

TRAIL DE LA BAMBÉE - LES SAISIES • 28 km : 9h • 14 km : 9h15

SAEM Les Saisies - Villages tourisme - event@lessaisies.com - Aline SEGALARD : 07 61 44 12 97

9 juillet

ASSAUT DES MEMISES - THOLLON LES MEMISES • Montée sèche : 9 km - 700 m D+ - 9h

• Marche : 6 km - 600 m D+ - 8h30 • Minitrail jeunes 2005-2013 : 0,8 km - 1,2 km - 2,5 km - 11h
f asso-des-memises - skiclubthollon@orange.fr - L'HOTE Pierre-Emmanuel : 06 01 77 89 38

15 et
16 juillet

MAD' TRAIL DE VALMOREL - VALMOREL • KVertical : 3 km 9h30

• 65 km : 4h 3500 D+ • 42km : 6h 2500 D+ • 28 km : 8h • 16 km : 9h45
Club de ski de Valmorel - sport@ccva-savoie.com - Pascal BOEUF - 06 46 31 22 75 - 07 55 60 03 86
bruno.girousse@gmail.com clubdeski.vamlmorel@gmail.com

15 juillet

14° ULTRA TOUR DU BEAUFORTAIN - QUEIGE • 114 km : 4h - D+ 7 200 m • En individuel ou relais de 2

Les Amis du Trail du Beaufortain - françoiscamoin@wanadoo.fr - François CAMOIN : 06 83 16 46 01

16 juillet

TRAIL DE LA ROSIÈRE - LA ROSIERE MONTVALEZAN • 40 km : 7h • 22 km : 8h30 • 15 km : 9h30

Asso Trail de La Roziere - letraildesmoulins@gmail.com - Aline GAIDE : 06 84 58 96 23 - 04 79 06 80 55

JUILLET

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

Du 19 au
22 juillet

LE CRAPAHUT DES DAHUTS - LA COTE D'ARBROZ • En solo ou par équipe de 2 ou 4

- Etape 1 : 33 km et 2 102 m D+ • Etape 2 : 42 km et 2 170 m D+
- Etape 3 : 43 km et 2 636 m D+ • Etape 4 : 45 km ET 3130 m D+

lecrapahutdesdahuts.wordpress.com - inouk.org.evenements@gmail.com - Jean-Luc POTTIER : 06 85 20 51 42

20 juillet

CROSS RELAIS NOCTURNE DU FAYET - LE FAYET • Cross relais : 8,4 km - 20h

www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr

22 juillet

LA MONTEE DU NID D'AIGLE - SAINT GERVAIS LES BAINS • course en montagne : 19,5 km - 2 000 m D+ - 8h

www.saintgervais.com - sport@saintgervais.com

22 et 23
juillet

TRAIL DES GETS - LES GETS • le défi du mont chéri : le plus de montée possible en 4 heures - 9h à 13h

- Courses enfants : 16h • Trail : 35 km - 2 600 m D+ - 7h

Trail : 20 km - 1 100 m D+ - 9h - Trail : 10 km - 541 m D+ - 10h

www.traildesgets.com - evenements@lesgets.com - Daniel VANEL : 06 34 19 64 96

23 juillet

TRAIL DE L'AIGLE - MANIGOD • Trail : 26 km - 1 240 m D+ - 9h • 11 km - 530 m D+ - 9h45

- Marche nordique : 11 km - 530 m D+ - 9h15

www.aiglemanigod.com - aigle@csmanigod.com - Lionel Garberoglio : 06 84 03 57 17

23 juillet

ARGENTRAIL - ARGENTIERE • Trail solo ou relais - 25 km - 1 600 m D+ - 8h30

www.argentrail.com - organisation.argentiere@gmail.com - François-Xavier LAFFIN : 06 09 30 86 51

23 juillet

LA VILLARINCHE - ST COLOMBAN DES VILLARDS • 28 km : 8h • 11 km : 9h

Maison du Tourisme de la vallée des Villards - villards@wanadoo.fr - Solenn CLAVEL : 04 79 56 24 53

27 juillet

CROSS RELAIS NOCTURNE ST NICOLAS DE VEROCE • Cross relais 6 x 700 m - 20h

www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr

Du 28 au
30 juillet

33° 6000D - MACOT - PLAGNE BELLECOTE • 28 juillet : 11 km : 9h30 • 11 km : 9h30 - 500 m : 13h30

- 29 juillet : 28 km : 9h • Jeux enfants : 16h30 • 30 juillet : 67km : 5h seul ou relais • 42 km : 6h

Office du Tourisme de la Grande Plagne - c.lathoud@la-plagne.com - Cédric LATHOUD : 06 10 84 32 56

29 et
30 juillet

VANOISE EXPERIENCE TRAIL ET SUR LA TRACE DU BOUQUETIN - PRALOGNAN LA VANOISE

- 29 juillet : 37 km : 0h Pralogn/Tignes • 33 km : 8h Tignes/ValCens • 33 km : 8h Val/aussois • 40km : 8h

Aussois/Pralog • 30 juillet : 15km : 10h

Sibo conseil : Silvere BONNET - 06 95 13 10 67

29 et 30
juillet

MEGEVE NATURE TRAIL : MEGEVE • Trail : 46 km (16 km samedi 850 m D+ et 30 km dimanche 1 500 m D+)

- 74 km (43 km samedi 2 680 m D+ et 30 km dimanche 1 500 m D+)

- 43 km - 6h - 30 km - 1 500 m D+ - 8h • 16 km - 850 m D+ - 9h • 8 km - 336 m D+ - 9h

www.megevenaturetrail.com - contact@csmegeve.com - Stéphane PICOT : 04 50 21 31 50

AOUT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

3 août	CROSS RELAIS NOCTURNE DU BETTEX - ST GERVAIS • Cross relais- 6 x 1 400 m - 20h www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr
5 août	TRAIL DES HAUTS FORTS - MORZINE-AVORIAZ • Trail des hauts forts : 51 km - 3 850 m D+ - 5h45 • Trail du Fornet : 40 km - 3 040 m D+ - 6h50 - Trail des Mines d'Or : 23 km - 1 950 m D+ - 8H30 • Relais des contrebandiers : 30 km - 2 110 m D+ • 21 km - 1 740 m D+ - 5H45 www.traildeshautsforts.com - trail@morzine-avoriaz.com - Bruno ROBINET : 06 61 06 72 72
5 août	42^e MONTÉE DE LA PLANCHETTE - ST MARTIN LA PORTE • 9,7 km : 17h - marche 14h30» Entente Basket St Martin-St Michel - turonguillaume@gmail.com - Guillaume TURON - 06 30 37 59 47
5 et 6 août	VAL THORENS SUMIT GAMES - VAL THORENS • 5 août : 4,6 km : 8h30 • 6 août : 42 km : 7h30 • 20 km : 9h30 • 10 km : 10h30 • 0,2 km : 14h Kid SOGEVAB info@sogevab.com - Marc HUDRY - 04 79 00 00 18 - 06 85 23 72 58
5 et 6 août	20^e ROGER FRISON ROCHE - BEAUFORT SUR DORON • 5 août : 7 km - 16h • 6 août : 42 km : 6h • 17 km : 8h Ski Club d'Arèches-Beaufort - scareches.beaufort@gmail.com - Laurence HOUEL - 06 78 71 03 89
5 et 6 août	EDF TRAIL CENIS TOUR - LANSLEVILLARD / VAL CENIS • 5 août : 11 km : 15h • 1 km enfants : 17h • 6 août : 82 km : 3h 4700 D+ • 65 km : 5h 3410 D+ • 38 km : 7h 2100 D+ • 23 km : 8h • 12 km : 9h KCIOP Montreuil - contact@edfcenistour.co - françois@kciop.fr - Camille GENIEUX - 06 58 79 43 84 / 04 78 03 25 69
6 août	LA RONDE DES CYCLAMENS - ARITH • 5 et 10 km : 9h • 2 km : 10h30 Comité des Fêtes d'Arith - cdfarith.73@gmail.com Jean Claude MORAND - jean-claude.morand7@orange.fr - 06.17 78.21.94
6 août	43^e TRAIL ALPIN DU GRAND BEC - CHAMPAGNY EN VANOISE • 28 km 7h - 1700 D+ • 14 km : 8h30 500 D+ OT de la Grande Plagne - info.champagny@la-plagne.com - Corine CHAUMONTET : 06 74 40 02 94 - 04 79 55 06 55

**haute
savoie**
le Département
Partenaire

AOUT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

8 août	LA PRAJOURDANE - LA PLAGNE MONTALBERT • 7,5 km : 9h15 loisirs • 10 km 9h15 compétition animation.montalbert@la-plagne.com » « Christopher DIERICX - 06 12 79 75 76
10 août	CROSS RELAIS NOCTURNE ST GERVAIS • Cross relais - 6 x 1 400 m - 20h
10 août	TRAIL DES ARCS - ARC 1 600 • 18,9 km : 9h30 750M D+ EPIC AB Tourisme - ma.villien@lesarcs.com - Marie Ange VILLIEN - 04 79 07 56 31 / 06 26 79 71 13
12 et 13 août	MERIBEL TRAIL - MERIBEL MOTTARET • 12 août : Course Verticale 10h30 • Mérikids 500M : 16h • 5km : 16h30 • 13 août : 25Km : 9h • 10 km : 10h • 2 km : 10h30 Meribel Sport Montagne - meribelsportmontagne@gmail.com - Cloé ASTIER - 04 79 00 50 90
13 août	KV DU CRIOU - SAMOENS - KM VERTICAL • 1,980 km - 1 000 m D+ www.samoens-trailtour.com - david.justo@outlook.fr - JUSTO : 06 25 91 60 45
19 et 20 août	CIMALP TIGNESTRAILS - TIGNES LE LAC • 19 août : 0,7 km : 15h • 1,9 km : 15h30 • 3,3 km : 16h • 20 août : 44 km : 7h • 27 km : 9h • 13 km : 10h Tignes Développement - tignestrail@tignes.net - Renaud GROLEE - 06 76 02 16 09
19 et 20 août	TRAIL DU GALIBIER-THABOR - VALLOIRE/VALMEINIER • 19 août : 35 km : 8h30 3700m D+ • 31Km : 9h 1900m D+ • 12 km : 10h00 620m D+ • 20 août : 51km : 5h30 - 3200 D+ • 32 km : 7h30 1330 D+ • 23 km : 8h • 3 km : 8h25-8h30 • 10 km et 8 km Association Trail du Galibier - contact@traildugalibier.com - Johan DUCLOUX - 06 72 61 31 85
24 août	RELAIS NOCTURNE DE COMBLOUX • Cross relais adultes : 6 x 800 m • Cross relais enfants : 4 x 400 m animation@combloux.com
Du 25 au 27 août	LE BÉLIER - LA CLUSAZ • 3 jours 3 courses 3 distances - enchaîner trail 7 + trail 27 + trail 42 - 18h30 • Trail 7 km - 185 m D+ - 19h • Trail 27 km - 1 000 m D+ - 8h15 • Trail : 15 km - 430 m D+ - 9h30 • Courses enfants : 800 m à 3 km -16h30 • Trail en solo ou en relais : 42 km - 1 980 m D+ - 7h • Rando 24 km -680 m D+ - 8h • Rando 13 km -380 m D+ - 9h www.lebelier-laclusaz.fr - info@club-laclusaz.com - Stéphane VITTOZ : 04 50 32 69 50

AOÛT

HAUTE-SAOIE

SAVOIE

26 août

SAINT-JEOIRE TRAIL FESTIVAL - SAINT JEOIRE EN FAUCIGNY

• Trail : 78 km • Trail 29 km • Trail 13 km • Courses enfants
saint-jeoire-trail-festival.fr - feroicedumole@gmail.com - Simon LETOURNEUR : 06 79 10 05 60

26 août

LA COURSE DU MIROIR DES EAUX - CERVENS • course enfants : Enfants éveil à minime - 17h
• course nature : 12,2 km - 148 m D+ - 21h • course nature nocturne : 10 km - 148 m D+ - 19h
www.coursemiroirdeseaux.fr - marchandag@wanadoo.fr
Fabrice BERTRAND : 06 26 55 93 90 - Loic MARCHAND : 06 45 53 11 30

27 août

SAVOYARDE TRAIL - LA FÉCLAZ • 21 km : 9h45 • 10 km : 10h • 1 km : 10h05 • 5 km : 10h08 • 2,5 km : 10h15
Club des Sports de La Féclaz mdesseux.clubnordique@gmail.com - Marc DESSEUX - 06 60 35 88 79

Du 28 août
au 3 sept.

UTMB®

• CHAMONIX : PTL® par équipe de 3 - 300 km - 25 000 m D+ - 8h
• MARTIGNY CH : MCC - 40 km - 2 300 m D+ - 10h
• CHAMONIX : YCC pour cadets juniors espoirs - prologue 2 x 700 m ou 3 x 700 m ou 4 x 700 m - 18h
• COURMAYEUR IT : 4 km - 200 m D+ / 8 km - 600 m D+ / 15 km - 1 000 m D+ - 10h
• COURMAYEUR IT : TDS® - 145 km - 9 100 m D+ - 4h
• ORSIERES IT : OCC - 55 km - 3 500 m D+ - 8h15
• COURMAYEUR IT : CCC® - 101 km - 6 100 m D+ - 9h
• CHAMONIX : UTMB® - 170 km - 10 000 m D+ - 18h
www.utmbmontblanc.com - info@utmb.world - Isabelle VISEUX : 06 87 08 31 79

Prestation de service en

• Chronométrage

Chronométrage électronique avec puces IPICO

• Classements

• Organisations



Denis MARIN

06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

SEPTEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

2 septembre

CHENS'TASTIC - CHENS SUR LEMAN • Course sur route : 13 km - 16h15
• Course enfants pour 7 et 8 ans : 1,5 km - 15h • pour les 9 à 11 ans : 0,8 km - 15h25
www.chenstastic.fr - g.gras@fivesportsmanagement.com - Cyril CORNU : 06 16 30 35 85

2 septembre

SHERPA TRAIL - LA THUILE • 24 km : 9h - 1 400 m + • 10 km : 10h - 400 m +
Club Alpin Chambéry - sherpa.trail1@gmail.com - Frédéric MICHEL-VILLAZ - 04 79 68 20 77 - 06 60 25 17 17

3 septembre

LA GRANDE BAMBÉE - LE GIETAZ EN ARAVIS • 44 km : 7h • 28 km : 8h • 16 km : 8h30
Office Tourisme du Val d'Arly - animation@valdarly-montblanc.com
Pierre BRAND - 04 79 31 18 28 - 06 04 59 52 44

9 et
10 septembre

MTC MANIGOD TRAIL CHALLENGE - MANIGOD COL DE MERDASSIER
• Trail des Marmots (course enfant) : de 150 m à 5 km - samedi 15h
• KMV de Manigod : 2,9 km - 1 000 m D+ Samedi 16h • Aravis SkyPursuit - KMV Manigod + Skyrace du Charvin
30 km - 3 200 m D+ Samedi 16h et Dimanche 9h • Skyrace du Charvin : 27 km - 2 200 m D+ Dimanche 8h •
Duo du Charvin : 27 km - 2 200 m D+ Dimanche 8h • La Manigodine : 18 km - 1 450 m D+ Dimanche 8h30
• Trail du Dahu : 10 km - 370 m D+ - Dimanche 10h
www.manigodtrail.com - trailersdesaravis@yahoo.com - David Trémeau : 06 27 83 86 57

10 septembre

TRAIL DE COMBE BÉNITE - GRANIER • 30 km : 8h 2300m D+ • 19 km : 9h 1300m D+ • 8 km : 9h30
si.granier@freel.fr - mnoggeri@gmail.com - Marie Noëlle OGGERI - 04 79 55 46 44 - 06 14 90 01 56

**haute
savoie**
le Département
Partenaire

CALENDRIER 2023

SEPTEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

12 septembre

VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY

outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

16 et
17 septembre

24 H DE LA BALME - LA BALME DE SILLINGY • Course 24h solo ou équipe - 15h

• Course 6h solo ou équipe : 9h • Course 3h solo ou équipe : 12h • Course 1h solo ou équipe : 14h
www.24hdelabalme.wixsite.com/accueil - 24hdelabalme@gmail.com - Fred MIOLLANY : 06 58 82 09 02

17 septembre

JOURNEE SPORT SANTÉ 74 - ABONDANCE • Trail ou marche : 5 parcours de 7 à 35 km

• Départ entre 7h et 11h - Accessible aux personnes en situation de handicap
www.jss74.com - direction@jss74.com

17 septembre

MONTEE CHEDDE AYERES - PASSY • Course : 14,5 km - 1 350 m D+ et 600 m D- - 10h

www.grimpee-chedde-ayeres.com - MARCHE POPULAIRE : 14,5 km - 1 350 m D+ et 600 m D- - 9H

17 septembre

SKY TRAIL TDR ALBERTVILLE - FORT DU MONT ALBERTVILLE • 25 km : 8h30 2 000 m D+

• 8,5 km : 10h 450 m D+
Terre de Runneurs - albertville@terrede running.com - Gaetan BOURGEOIS - 06 88 95 52 94

17 septembre

10 KM ET SEMI-MARATHON FOIRE DE SAVOIE - CHAMBÉRY • 10 km : 9h relais 3,2,5K

• 21,1 km : 8h30 - relais 11 et 10
denis-marin@sfr.fr - Denis MARIN - e.a.c.@wanadoo.fr - 04 79 85 64 44 - 06 09 45 18 09 - 06.50.78.40.99

19 septembre

VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY

outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

SEMI-MARATHON
DE LA **FOIRE DE LA SAVOIE** ET 10 KM
DE CHAMBÉRY

17 SEPT 2023

CONTACTS ET INFORMATIONS
Julie Branchard : 06 50 78 40 99 / ju.branchard@gmail.com
Maëva Chalansonnet : 06 67 36 51 39 / maevachalansonnet@hotmail.fr

CAL
Course d'Avantgarde Chambéry

SEPTEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

23 septembre

CORRIDA DE LA SAINT MAURICE - MAGLAND • Course: 10 km - 145 m D+ - 17h
www.omsmagland.fr - oms.magland@sfr.fr - TOULZE Thierry: 06 26 16 58 28

24 septembre

39^e LA GRESYLIENNE - GRESY SUR AIX • 21 km : 8h30 • 12 km : 8h40
• 5 km : 10H40 • 1,5 et 3 km : 11h25 - 900 m : 11h45
Comité des Fêtes de Gresy sur Aix gilletjm@free.fr - Claude GEOFFRAY - ckgresysuraix@free.fr - 06 76 49 36 98

24 septembre

TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - CHAMONIX - SERVOZ
• CHAMONIX: Trail : 50 km - 4 000 m D+ - 4h30 • SERVOZ: 15 km - 1 000 m D+ - 10H
www.aiguillesrouges.fr - trailaiguillesrouges@gmail.com - Philippe PLANTIER: 06 14 25 75 39

24 septembre

GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - LA ROCHE SUR FORON
course et marche populaire • 10 km - 950 m D+

24 septembre

RUN BY AUTOBERNARD.COM - SEYNOD
• 2 parcours • 5 et 10 km
Outdoor Sport Organisation - outdoorsportorganisation@gmail.com

26 septembre

VERTI'CIMES LAC D'ANNEYCY - ANNECY
outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

30 septembre

LA DIAGONALE DU MONT JOLY - ST NICOLAS DE VEROCE
• LA DMJ2525 - 3,4 km - 1 000 m D+ - 9h • LA MINI DMJ : 800 m - 300 m D+ - 9h
www.diagonaledumontjoly.squarespace.com - kv.dmj2525@gmail.com - Stephen ROUX: 06 34 69 17 97

30 septembre
et 1^{er} octobre

TRAIL DES GLIERES - THORENS GLIERES • Trail : 42 km - 2 600 m D+ - 9h
• Trail : 21 km - 1 300 m D+ - 10h • Trail : 11 km - 300 m D+ - 14h
www.traildesglieres.fr - marketing@traildesglieres.com - Jean-Pierre FOUQUET: 06 25 01 06 84



Coueurs et marcheurs

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

Inscriptions et renseignements :

Comité d'animation Mairie - 73100 GRESY SUR AIX

Courriel : comanimgresy@gmail.com

Tél : 07 81 87 45 20

Site : www.lagresylienne.fr

OCTOBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1 ^{er} octobre	10 km DES SOURCES DU LAC D'ANECY - DOUSSARD • Individuel et relais : 9h www.annecyrunning.org - presidence@annecyrunning.org - Patricia BERNARD : 06 80 57 53 74
1 ^{er} octobre	TRAIL DE THUSY - THUSY • Trail : 24 km - 850 m D+ - 8h30 • Trail : 12 km - 300 m D+ - 10h pettex.pascal@hotmail.fr - Pascal PETTEX : 06 23 24 68 70
1 ^{er} octobre	LA SAINT BRUNO - CONTAMINE SUR ARVE • Course nature : 10,9 km - 260 m D+ - 10h30 • 5,9 km - 225 m D+ - 9h30 • Challenge sur les 2 courses www.lasaintbruno.fr - mcrieux@wanadoo.fr - Michel RIEUX : 06 80 27 73 14
1 ^{er} octobre	TRAIL DU VUACHE - VULBENS • Trail : 24,3 km - 930 m D+ - 9h • Petit trail : 10,5 km - 465 m D+ - 9h45 www.courses.free.fr/trailvuache - passionsport@mjcvuache.com - Stéphanie BERNAZ : 04 86 06 51 08
1 ^{er} octobre	SEMI MARATHON DES SOURCES DU LAC D'ANECY - DOUSSARD • Semi marathon : 9h • Marche nordique : 10 km - 9h • Course enfants à partir de 9h30 www.annecyrunning.org - presidence@annecyrunning.org - Patricia BERNARD : 06 80 57 53 74
1 ^{er} octobre	LA FOULÉE DE DRUMETTAZ-CLARAFOND • 21 km : 8h30 • 10 km : 9h • 3 km : 10h50 • 1,5 km : 11h10 • 0,8 km : 11h25 • Marche : 8h35 www.fouleededrument.com - Jean Claude PICOLLET - lafouleedc@aol.com - 04 79 61 36 07 - 06 68 59 03 91
1 ^{er} octobre	TRAIL DU PETIT ST BERNARD - COL DU PETIT ST BERNARD/LÉS CHAPPIEUX • 60 km : 6h - 3 500 m D+ • 40 km : 8h - 2 300 m D+ • Individuel ou équipe de 2 trailers des pays de Savoie tpsinfostrail@gmail.com - Laurent VINNER - 06 85 59 98 40
6 et 7 octobre	TRAIL DE FAVERGES - FAVERGES • Trail : 12 km • Trail : 26 km • Trail : 42 km www.trail-faverges.com - outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58
7 octobre	LES FOULEES ROSES - SAINT CERGUÉS • Course solo ou relais 9h lafoulee-annemasse@outlook.fr
7 et 8 octobre	EDF TRAIL DES VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - GRAND AIGUEBLANCHE • 7 octobre : KV 10 km 7h30 • Mega Giga Tera 8h30 • KV 5 km : 9h • 13 km : 13h45 • 8 octobre : 25 km 8h30 1700 D+ • 12 km : 9h30 500 D+ Club des Sports des Avanchers - sports@ccva-savoie.com - Pascal BŒUF - 07 55 60 03 86
8 octobre	LA CEPIENNE - ST JEAN DE LA PORTE • 25 km 8h30 - 1700m D+ • 12 km : 9h30 - 500m D+ Les Ceps de St Jean de la Porte - lesceps@gmail.com - Muriel HOUDAYER - 06 26 37 45 56
8 octobre	LA PERJUSSIENNE - PERS-JUSSY • Course : 10,8 km - 400 m D+ - 10h www.lapersjussienne.fr - info@lapersjussienne.fr - Aimé DUBOUCHAIT : 04 50 82 41 46

OCTOBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

14 octobre

TRAIL DE LA DENT DU CHAT - CAMPUS UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE

• 25 km : 14h • Trail dent du chat - 12 km : 14h30
gmass@univ-smb.fr - Gwen MASSON-SCHAEFFER - 06 88 94 52 17

14 octobre

ULTRA MONTEE DU SALEVE - ETREMBIERES • Course en montagne : 3,2 km - 663 m D+

À réaliser le plus de fois possible en 6h
secretariat@asj74.org - Jérôme BROUARD : 04 50 79 06 89

15 octobre

10 km DU PAYS ROCHOIS - SAINT PIERRE EN FAUCIGNY

courirenpaystrochois@orange.fr - Olivier JOUBERT

Drumettaz-Clarafond

Trail de la Parchale - 20 km
Parcours champêtre vallonné - 750 m dénivelé

La Ronde des Fou(r)s - 10 km
95% route - 215 m dénivelé

Marche populaire et festive - 9 km
280 m dénivelé

3 km - Benjamin, minime

1,5 et 0,8 km - Course enfants sans classement

Apéritif et Pasta-Party le samedi soir
Stands d'exposition
Dégustation et vente produits locaux
Apéritif & tartiflette géante après-course

Dimanche 1 octobre 2023

38^{ème} édition de la Foulée de Drumettaz-Clarafond



ANECY
RUNNING ORGANISATION

01 OCTOBRE 2023
SEMI MARATHON

DES SOURCES DU LAC D'ANNECY
74210 DOUSSARD

2 DECEMBRE 2023
CORRIDA

D'ANNECY

www.annecyrunning.org - contact@annecyrunning.org

OCTOBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

15 octobre	LA VALPE - LE MOLIET ARVILLARD • 17 km : 9h 1 300 m D+ BellesGrimpes Ski Alp - jean-francois.coeurjolly@umiv-grenoble-alpes.fr Jean François COEURJOLLY : 06 48 88 20 78
15 octobre	MARATHON CHAMBERY GRAND LAC - CHAMBERY • 42,195 km : 9h • 21 km : 9h GO FOR IT Running- grand Chambéry - julienruiz73@gmail.com - Julien RUIZ - 06 89 17 10 47
21 octobre	LA MACHU'RUN - EPAGNY METZ-TESSY • Course nature : 8 km - 80 m D+ - 19h45 • 15 km - 300 m D+ - 19h30 • Marche nature : 10 km - 80 m D+ - 17h30 www.sportevents370.com - sportevents370@gmail.com - David BROCCOURT : 06 98 02 00 73
28 octobre	SAINT OFF EN TRAIL - SAINT OFFENGE • 34 km : 8h 1900 m D+ • 17 km : 8h30 solo/duo 980 + • 10 km : 11h 450m D+ • 8,5 km : 19h 650m D+ • Marche et mini rail à partir de 9h30 Sou des écoles de St Offenge - stoffentrail@gmail.com - Daniel PIRES - 06 75 02 51 33
28 octobre	LA CHAVOYARDE NOCTURNE - ST JEAN DE CHEVELU • 12 km : 19h 410m D+ Association Le Farou - Bruno PITICCO - piticco.bruno@neuf.fr - 06 17 05 11 05
28 et 29 octobre	LE DERNIER HOMME DEBOUT - ST REMY DE MAURIENNE • Du 28 : 11h50 au 29 : 11h - boucle de 7,2 km 280 m D+ Team Gtrail - l.grindu@gmail .com - Ludovic GRINDU - 06 10 49 30 88
29 octobre	LA DIABLEU - ST REMY DE MAURIENNE • 9h30 14,5 km 580 m D+ Team Gtrail - l.grindu@gmail .com - Ludovic GRINDU - 06 10 49 30 88
29 octobre	LA CHAMBERIENNE - CHAMBERY • 10 km : 19h30 solo et duo • 21 km : 20h • 4 km : 19h30 • Course jeunes Chambéry-Triathlon - sophie.vercueil@gmail.com - Sophie VERCUEIL - 06 73 43 94 24
29 octobre	CROSS DE LA SEMINE - SAINT GERMAIN SUR RHONE • Course nature : 19,6 km - 586 m D+ - 9h15 12,3 km - 309 m D+ - 9h25 - Course enfants : 0,95 km - 20 m D+ / 1,95 km - 40 m D+ / 2,8 km - 60 m D+ - 9h30 www.st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com - aja.guichard@sfr.fr - Philippe GUICHARD : 06 75 17 23 60

Ton plan d'entraînement personnalisé

Route : 5km | 10km | semi | marathon

Trail : de 10km à 160 km

Synchronisé avec ta montre GPS

Découvrez l'app !



NOVEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

5 novembre	TRAIL PANORAMIC DE L'ALBANAIS - SAINT EUSEBE • Trail : 10 km - 280 m D+ - 9h45 • Trail : 16 km - 500 m D+ - 9h • Trail : 27 km - 960 m D+ - 9h30 www.trailpanoramic.wixsite.com-laalcarlioz@free.fr - Laurent CARLIOZ : 06 88 93 62 37
5 novembre	CROSS DES HERMONES - LE LYAUD • Course nature : 13,5 km - 350 m D+ - 9h30 • 7,8 km - 140 m D+ - 9h45 www.chronotop.run-a.jacquemot@orange.fr
5 novembre	URBAN RACE DE SEYNOD - SEYNOD • Course nature : 13 km - 215 m D+ - 9h15 • Course sur route : 7 km - 9h30 • Course enfants de 1,3 km à 4 km www.lesalligators-triathlon.fr-leclercq74@free.fr - Jean-Christophe LECLERCQ : 07 82 19 77 77
11 novembre	CROSS DE LA ST MARTIN - ST MARTIN LA PORTE • Enfants : 14h30 • Adultes : 15h30 Ski Club du Perron - jeremyturon73@gmail.com - Jeremy TURON - 06 77 70 93 68
12 novembre	LA VITALAVIE - ANNECY LE VIEUX • Course nature : 21 km - 320 m D+ - 9h • Course nature : 16 km • Marche : 16 km www.vaness-events.fr-philippevaness@orange.fr - Philippe VANESS : 06 10 87 79 35
12 novembre	CROSS DU LAUDON - SAINT JORIOZ • Cross adulte : 3,7 km - 9h15 - Cross adulte : 10 km - 11h • Cross enfant : Eveil - Poussins - benjamins - 10h10 www.crossdulaudon.fr-gdlorganisation@yahoo.fr - comité des fêtes : 04 50 44 75 30
12 novembre	COURSE DES RIVES - PORT DE THONON • Marche : 7,5 km - 10h • Course sur route : 900 m 13h • 1,7 km - 13h20 • 2,6 km - 13h40 • 5,8 km - 14h15 • 10 km - 14h45 www.thonon-athletisme.fr-gfourquaux.tac.74@gmail.com - Guillaume FOURQUAUX : 06 80 45 11 18
18 novembre	TRAIL DE LA SANGE'RUN - ST JEAN D'ARVEY • 23 km : 8h30 - 1350 D+ • 11 km : 9h 500 D+ • 11 km randonnée 7h Sange'Run Association Sportive - sangerun@gmail.com - Gwen MASSON-SCHAEFFER - 06 88 94 52 17
18 novembre	TRAIL DES GRENOUILLES DE POISY - POISY • Trail : 18 km - 750 m D+ - 8h • Trail : 11 km - 240 m D+ - 9h30 www.courirapoisy.com-traildesgrenouilles@gmail.com
19 novembre	TRAIL DE LA CROIX DES TÊTES - SAINT-JULIEN MONTDENIS • 21 km : 8h30 - 1050m D+ • 12 km : 9h15 - 590m D+ • 5 km : 10h - 75m D+ • Courses enfants : 11h Saint Julien Evenements - tct.trail@gmail.com - Dominique BERTINO - mcdom.bertino@free.fr - 06 38 39 61 16
19 novembre	FOULEES ANNE MASSIENNES - ANNE MASSE • Course : 10 km - 9h30 • Course : 5 km - 9h30 • Course enfants baby à minime : 11h http://lafoulee.athle.com-lafoulee-annemasse@outlook.fr

CALENDRIER 2023

NOVEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

26 novembre

COURSES DE NOËL À LA RAVOIRE • à partir de 16h : Courses enfants et adultes
Ecole d'Athlétisme de La Ravoire - berliatgilles@gmail.com - Gilles BERLIAT - 06 83 59 27 46 - 04 79 71 00 61

26 novembre

LA CORRIDA DU TELETHON : CHAVANOD • Course solo : 12 km - 10h • Course relais : 12 km
• Marche nordique : 10 km - 8h
www.larondedechavanod.com - larondedechavanod.lrdc@gmail.com - Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89 -

DÉCEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

2 décembre

KILOMETRE VERTICAL ANNECY - VIUZ LA CHIESAZ • Trail - KV : 4,7 km - 1 030 Md + - 10h
www.lavydescimes.com - lavydescimes@gmail.com - Olivier COCHET : 06 41 68 29 84

2 décembre

CORRIDA D'ANNECY - ANNECY - 19h
www.annecyrunning.org - presidency@annecyrunning.org - Patricia BERNARD : 06 80 57 53 74

3 décembre

COURSE BARBYTHON - BARBY • 10 km : 10h • 10 km : 9h30 • marche 1-2 km • Enfants : 9h45
Association Barbython - Marie MONACI - mjmonaci@orange.fr - 04 79 72 65 15 - 06 31 19 28 88

10 décembre

TRAIL DE NOËL - LE SIGNAL LES SAISIES • 20 km : 9h30 • 10 km : 9h30
SAEM Les Saisies - Aline SEGALARD - anim@lessaisies.com - 04 79 38 90 30 - 07 61 44 12 97

10 décembre

CROSS DES GLAISINS - ANNECY LE VIEUX • Cross
www.crossdesglaisins.fr - contact@avoc.fr - Pascal VERDUYN : 06 20 37 04 65

14 décembre

NIGHT ET RUN DE L'U - CAMPUS DE JACOB BELLECOMBETTE • 13 km 19h30 - Solo et Duo
AS Université Savoie Mt Blanc - Gwen MASSON SCHAEFFER - 06 88 94 52 17

15 décembre

CORRIDA DE NOËL - FAVERGES
outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58



www.chronotop.run



ChronoTop

Tél. +33 (0)6 82 39 12 91



Chronométrage
électronique



Inscriptions en ligne



Résultats en live



Région Rhône-Alpes
et Suisse Romande

info@chronotop.run



Run Alp

Votre spécialiste en Rhône-Alpes depuis 1993



Running

Des conseils personnalisés
quel que soit votre niveau

Trail

Chaussures, vêtements,
accessoires et diététique



Triathlon et Swimrun

Combinaisons, vêtements,
accessoires, nage en eau libre

Athlétisme

Des pointes pour
toutes les disciplines



Route de l'aéroport 73420 Voglans -Tel 04.79.65.91.74

contact: runalp@gmx.fr

www.runalp.com

CLUB D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-SAVOIE

ANNECY HAUTE-SAVOIE ATLÉTISME	BESSE Franck 1 rue Pierre de Coubertin 74000 ANNECY	06 75 79 00 64 besse.frank@gmail.com info@ahsa-athletisme.com
ANNECY ATHLETISME	DERUAZ Benjamin	06 11 79 93 46 benderuaz@yahoo.fr - contact@annecyathle.org
ARVE ATHLETISME BONNEVILLE PAYS-ROCHOIS	FONTAINE Thierry 24 allée des capselles - 74130 Bonneville	06 03 75 77 04 thierry.Fontaine98@sfr.fr
ASPTT ANNECY	REY Gerard 15 rte du Gros Chêne - 74 370 ARGONAY	04 50 27 39 27 gerard07.Rey@orange.fr - ldez2424@gmail.com
ATHLE ST-JULIEN 74	BROUARD Gerard 110 route du Saleve la Côte - 74 580 VIRY	04 50 75 23 10 gbrouard74@gmail.com secretariat-asj74@sfr.fr
ATHLETIC CLUB EVIAN	PETIT Catherine 11 rés. les Harpes - 13 ch. du Morillon 74200 Thonon les bains	04 50 70 11 10 anneclaire.pizzetta@gmail.com acevian.secretariat@gmail.com
ATHLETIQUE CLUB DU GRAND MASSIF	SEPPE Eric Maison Neuve - 74 740 SIXT FER A CHEVAL	04 50 90 21 59 eric.seppe@free.fr - acgrandmassif@free.fr
CA AMBILLY	FOURNIVAL Alex 50, chemin du moulin de la glaciere - 74 140 SCIEZ SUR LEMAN	04 50 17 34 87 alex.fournival@sfr.fr alex.fournival@orange.fr
CHAMONIX MONT-BLANC MARATHON	GOMEZ Léo 68 route des jardins - 74400 CHAMONIX MONT BLANC	06 38 01 10 81 leogomez013@gmail.com clubcmbm@gmail.com
CLUB DES SPORTS DE MEGEVE	GAUDICHE Bertrand 355 route du Planay - 74 120 MEGEVE	06 80 91 60 17 johanny.jond@gmail.com - contact@csmegeve.com sectioncourse74120@gmail.com
CLUSES ATHLETISME	PENICHON Patrick 47 allée du pic vert - 74300 CLUSES	04 50 98 75 36 penichon.patrick2@orange.fr cluses.athletisme@orange.fr
ENTENTE ATHLETIQUE DE L'ARVE	PEOC'H Antoinette 48, All. des Charmilles - 74 250 VIUZ EN SALLAZ	04 50 36 82 29 yapeoch@gmail.com thierry.fontaine98@sfr.fr

ANNUAIRE DES CLUBS

ESPERANCE FAVERGES	ADJERIME Khaled 150, ch. de la Curiale - 74210 FAVERGES	04 50 44 41 26 adjerime@free.fr - contact.ef1958@gmail.com
EVIAN OFF COURSE	CROUVIZIER Dominique lot. les bottolière sus - 150, Ch. des dampnes - 74200 MARIN	06 82 36 54 51 pascal.crouvizier@wanadoo.fr
FAUCIGNY ATHLETIC CLUB	VANEL Daniel 2 rue pierre trappier - 74300 CLUSES	04 50 34 87 28 danielvanel@sfr.fr
LA FOULEE D'ANNEMASSE	PEOC'H Marc marcpeoch@gmail.com - lafoulee-annemasse@outlook.fr	06 84 91 56 07
LES FOULEES CHABLAISIENNES	FOPPOLI Patricia La Roche aux Fées-10 Bis Avue de la Dranse - 74200 THONON-LES-BAINS	04 50 71 83 86 patricia.foppoli@orange.fr lesfoulees74@outlook.com
LES TRAILERS DU MONT-BLANC	FROUCHT Martine 325 ch. de la Tannerie - 74 400 LES PRAZ DE CHAMONIX	04 50 53 29 36 martine.froucht@orange.fr
MAXI TEAM	ALESCI Valérie alescival@gmail.com - valeriemaxievents@gmail.com	06 58 34 15 04
RUMILLY ATHLE 74	BRIAND Natacha natbri7401@gmail.com - athle.rumilly@gmail.com	06 22 77 38 53
SALLANCHES PASSY AC	CHARIOT Cyril cyril7410@yahoo.fr spac.athle@gmail.com	
THONON ATHLETIC CLUB	GARCIA Antonin 4 rte neuve - 74 200 MARGENCEL antonin-g@orange.fr - secretariat.infotac@gmail.com	04 76 59 12 25





www.L-Chrono.com

 **Chronométrage électronique**
 **Inscriptions en ligne**
 **Dossards personnalisés**
 **Vidéo d'arrivée**

 **Mails de résultats**
 **Suivi live**
 **Ecran d'arrivée**
 **Tablette speaker**

« Vous n'avez pas le temps ? Nous le prenons pour vous ! »

628 Route du Pré Fleuri
74370 VILLAZ

Tél : 06.89.85.78.56
Mail : info@L-Chrono.com

 /LChrono

CLUB D'ATHLÉTISME DE LA SAVOIE

A.S. AIX-LES-BAINS	MARTINETTO Maurice : 04 79 88 85 80	maurice.martinetto@wanadoo.fr
E.A. CHAMBÉRY	MARIN Denis : 04 79 85 64 44	e.a.c.siffa@free.fr
U.O. ALBERTVILLE TARENTEISE	COMBEY Christian : 07 50 60 89 39	chris.combey@hotmail.fr
C.A. PONTCHARRA LA ROCHETTE	04 76 98 13 93	carpg.contact@gmail.com
U.A. MAURIENNE (ST JEAN)	04 79 59 88 06	u.a.m@wanadoo.fr
S/L ATHLÉTIQUE SPORT MOUTIERS	04 79 22 99 32	asmoutiers@gmail.com
AS DE COURSE A PIED VEO 2000	04 79 55 43 87	clubveo2000@wanadoo.fr
COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR TRAIL	06 32 13 70 52	jean-christophe.berrard@mairie-courchevel.com
S/L HAUTE TARENTEISE ATHLETIC CLUB	06 09 62 72 79	htac2011@gmail.com
S/L ASA - BELLEY	06 85 92 19 00	hdroual@club-internet.fr
S/L ASA - CULOZ	06 85 92 19 00	hdroual@club-internet.fr
ÉCHAPPÉE BELLE	06 08 04 27 81	hubertflore@gmail.com
TEAM LECHÈRE COURSE PÉDESTRE 73 250	LECHERE Bernard : 06 10 76 28 17	lescherecoursepedestre73250@gmail.com
GO FOR IT RUNNING GRAND CHAMBÉRY	06 89 17 10 47	goforitrunning@gmail.com
NORDIC WALKING SENSATION 73	06 80 22 04 13	contact@nordicwalkingsensation.fr
JARRIENNE DES CIMES MAURIENNE	06 11 39 74 95	delphinefrancis@aol.com
CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	04 79 00 50 90	contact@sportsmeribel.fr

FORMATION DE JUGE RUNNING

La présence des juges est nécessaire pour les épreuves à Label et pour les championnats.

Toutes les formations de juges, entraîneurs et dirigeants sont assurés par l'OFA (voir sur athle.fr). On parle désormais d'assistant-juge (ex juge départemental, niveau 1), de juge (ex juge régional, niveau 2) et de chef-juge (ex juge fédéral, niveau 3).

En running, le 1^{er} niveau (assistant) n'existe pas. On devient directement juge (niveau 2). Avant de commencer la formation de juge, il faut toutefois suivre deux modules de « formation générale » : M001 sur l'éthique et M321 sur la présentation du site informatique de la FFA (SIFFA)

NIVEAU 2 (régional)

Juge running compétition (JURU module 211) : il a compétence pour intervenir sur les épreuves de running en tant que starter, chronomètreur ou juge aux arrivées. Il ne peut pas occuper ces fonctions sur les compétitions sur piste qui nécessite une formation spécifique. Il est judicieux de devenir JURU avant de devenir juge Route, Cross ou trail-Montagne afin d'acquérir une expérience.

Juge Route (JURO module 212) : il a compétence pour intervenir sur les épreuves de running en tant que chef de jury. Il est le représentant de la fédération. Il observe le déroulement de la compétition, valide les performances et règle les réclamations. Il est attentif aux problèmes de sécurité.

Juge Cross (JUCR module 214) : il a compétence pour intervenir sur les épreuves de cross à Label et les championnats.

Juge Trail et Montagne (JUNA module 213) : il a compétence pour intervenir sur les courses de montagne et les trails à Label et les championnats.

Mesureur (JUME) : Son rôle est de mesurer les courses ou la distance doit être garantie 10 km, semi-marathon, marathon, 100 km ainsi que les épreuves de marche (sur route).

Tous ces juges interviennent au niveau 2 (régional) mais peuvent aussi être nommés sur des épreuves nationales.

Les anciens « officiels régionaux de courses hors stade » (juge arbitre HS régional) cumulent ces 5 fonctions.

NIVEAU 3 (national)

Pour candidater à l'examen de chef juge running (CJURU), qui permet d'arbitrer et de mesurer au niveau national y compris aux championnats de France, il faut :

- soit être titulaire des 5 diplômes de niveau 2
- soit être officiel régional de courses hors stade et JURU et module 321
- avoir réalisé 5 mesurages

Il faut alors participer à une formation de 2 jours pour suivre 2 modules : le module 244 Arbitrage de compétitions running nationales et le module 245 Mesurage des parcours complexes.

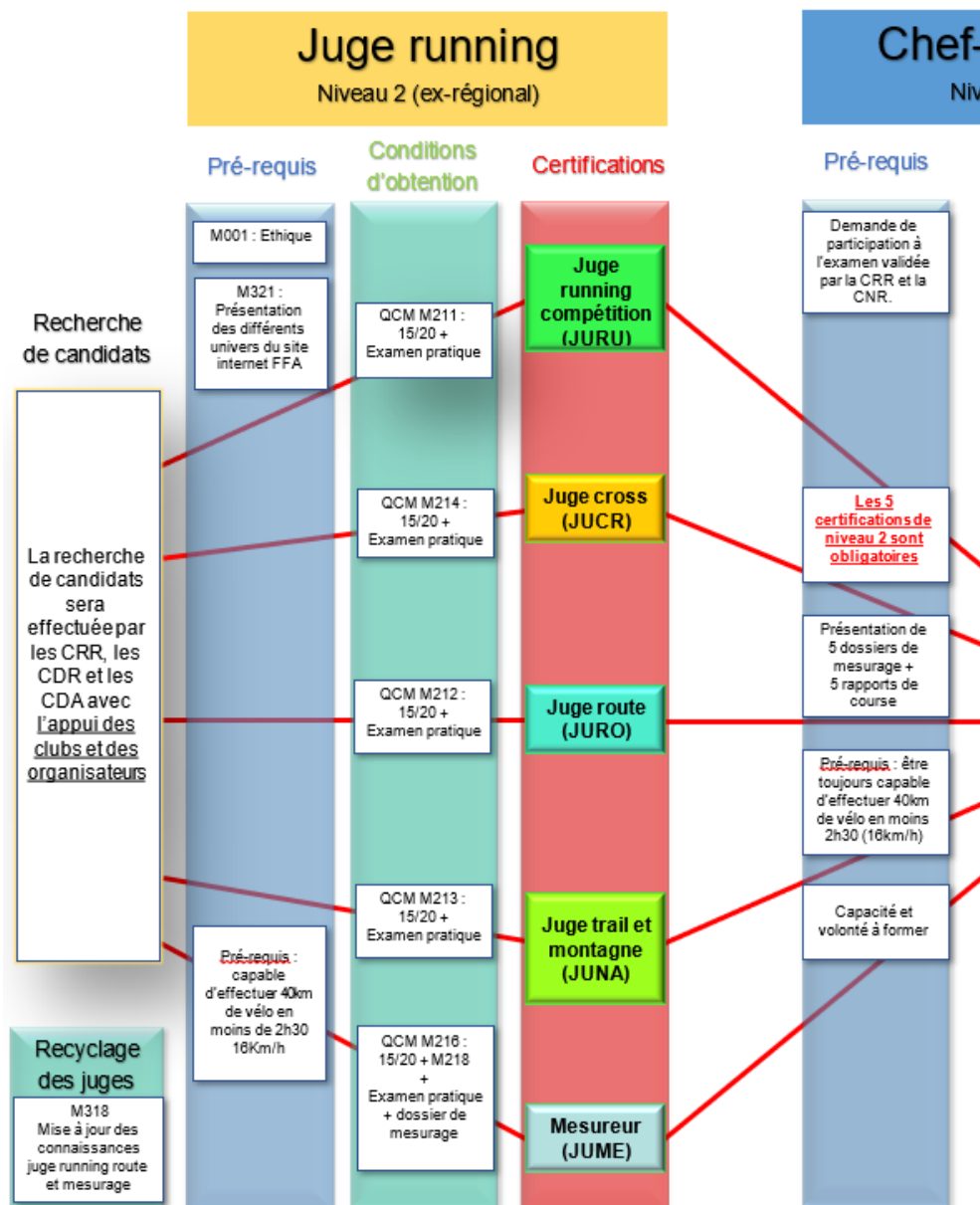
NIVEAU 4 (international)

Pour être **Juge Arbitre Running** (ex OTN), il faut avoir une grande expérience, avoir la volonté de former, être sélectionné par la CNR et suivre 2 modules : M278 Arbitrage et M243 Mesurage de parcours très complexe.

Remarque : en 2022 il y a eu 19 candidats JURO dans notre ligue ARA et 7 candidats CJURU au niveau national.

F. Harduin (Officiel Régional Hors Stade)

ORGANIGRAMME OFA « DOMAINE JURY FILIÈRE RUNNING » - IND. A SEPTEMBRE 2021





Juge running

Niveau 3 (ex-fédéral)

Conditions
d'obtention

Certifications

**Chef-juge
running
(CJURU)**

QCM M244
15/20
+ Examen
pratique avec
rapport de
course lors d'un
championnat ou
label National ou
International

QCM M245
15/20 + Examen
pratique +
dossier de
mesurage

Juge-arbitre running

Niveau 4 (ex-OTN)

Pré-requis

Conditions
d'obtention

Certifications

**Juge-arbitre
running
(JAME)**

Demande de
participation à
l'examen validée
par la CNR.

Avoir au moins 20
dossiers de
mesurage
personnels
enregistrés au
CTM + 10 rapports
de course

Présentation de 5
dossiers de
mesurage + 5
rapports de course

Pré-requis : être
toujours capable
d'effectuer 40km
de vélo en moins
2h30 (16km/h)

Capacité et
volonté à former

M278 :
Examen pratique
avec rapport de
course lors d'un
championnat ou
label National ou
International

M243 :
Examen pratique
+ dossier de
mesurage



LE TRAIL DES GLIÈRES : UN ESSOR TOUT EN HUMILITÉ

Tout a démarré en 2011 au sein du Club Nordique des Glières (CNG), l'association sportive de ski nordique de Thorens-Glières, qui avait à peine quelques années d'existence : alors que le village comptait de plus en plus de pratiquants du trail running, certains membres « audacieux » du CNG décident de leur proposer un cadre plus « officiel », et créent une course sur les magnifiques sentiers de la montagne de Sous-Dine et du plateau des Glières.

Grâce à la mobilisation des adhérents et de la population locale, ce sont donc environ 400 coureurs qui ont inauguré le premier « Trail Des Glières », avec un format 20/40 km, et des par-rains de renom : Seb Chaigneau et Jean-Marc Gaillard, puis Benoît Chauvet.

Les 3 éditions suivantes voient le nombre de participants grossir petit à petit, et dès 2014 les enfants ont désormais leurs propres courses.

Toujours sous la tutelle du CNG, l'équipe d'organisation s'étoffe en 2016, et apporte de nouvelles idées, comme les courses en duo, ainsi que des formats de courses plus longs (65 km), qui attirent de plus en plus de traileurs de renommée internationale.

C'est également dès cette 6^e édition que la dimension caritative fait son apparition, puisque la générosité des coureurs et les efforts des bénévoles permettent de réaliser chaque année des dons pour venir en aide à des enfants en situation de handicap (Siméon, Noah, Mathilde, Lou-Ann).

Jusqu'en 2020, 1 400 adultes, 300 enfants, et environ 250 bénévoles se réunissent chaque 1^{er} week-end d'octobre pour se mesurer aux difficultés de la montagne, encouragés par des bénévoles toujours plus nombreux et des spectateurs toujours plus enthousiastes !



Le Trail Des Glières permet en effet de mettre Thorens-Glières en ébullition, avec de nombreuses animations pour petits et grands, créant à cette occasion une véritable fête de village.

La 10^e édition n'a pas pu être fêtée en 2020... Mais en 2021 tout le monde s'est réjoui du retour du TDG, à commencer par nos nouvelles marraines Anne-Lise Rousset et Élise Delannoy. Avec des formats de course plus courts, c'est la dimension « conviviale et festive » qui est désormais renforcée.

Enfin, lors de la dernière édition en 2022, une course inédite a enchanté les skieurs, les coureurs, et les spectateurs : le relais rollerski/trail ! Marquant un trait d'union entre l'univers nordique du Club Nordique des Glières et celui du trail running, qui rassemblent tous les 2 une communauté de pratiquants très présente dans les villages alentour.

Jean-Pierre Fouquet





LES COURANT'HYS

L'association les « Courant'hys », qui organise la course l'Anthychoise à Anthy-sur-Léman, a vu le jour en janvier 2017 et a été initiée entre un coureur en montagne « J. Caldi » et un entraîneur de l'école d'athlétisme du TAC « J. Tribut ».

Que de difficultés rencontrées pour les débuts de notre projet. À quelques jours de la première édition, nous n'avions pas encore les autorisations administratives et nous avons été tout proches de renoncer. À l'époque, nous avions du mal à convaincre de la beauté de notre projet de course sur les bords du Léman. Mais notre 1^{re} organisation s'est déroulée avec succès et beau temps le 12 mars de cette année.

Déjà, nous avons réussi à former un noyau solide au sein de notre association, puis à attirer de nombreux bénévoles, qui sont les rouages essentiels pour la réussite de cette course. Nous avons aussi 18 sponsors pour nous accompagner car lors de la première édition nous n'avions presque pas de trésorerie d'avance. On remerciera ici le TAC d'avoir bien voulu nous assister pour les premiers mois.

La première course était déjà un succès : 60 féminines, 110 hommes pour les courses et 121 marcheurs. Suite à cette belle journée, nous avons enfin reçu les félicitations et les encouragements de la précédente municipalité. Et depuis, notre course marque le rythme des événements au sein de la commune. Nous sommes devenus une association très impliquée dans la vie sociale de la commune et nos membres participent à beaucoup d'autres rendez-vous festifs.



*J. Caldi, ouvrier
sur le 13 km.*



J. Tribut

Aujourd'hui, nous en sommes à notre 6^e édition. Nous avons le flair pour être l'une des seules courses qui a pu se dérouler chaque année depuis 2020. On passe donc entre les gouttes des confinements et entre les gouttes de pluie car le beau temps semble s'être invité sur nos dates.

Cette année nous avons enregistré plus de 500 participants ! Ceci grâce à notre quinzaine de membres du comité d'organisation (présidé par Y. Salaün), à notre trentaine de signaleurs, à une vingtaine de bénévoles venus apporter leur coup de main la veille ainsi que le jour de la course et bien évidemment grâce au soutien de la commune d'Anthy-sur-Léman et de nos 24 sponsors toujours présents et généreux.

Les Courant'hys sont ravis de pouvoir accueillir en septembre 2023 l'assemblée générale de la commission running 74, le rendez-vous des organisateurs de Haute-Savoie pour planifier le calendrier des courses de l'année suivante !



ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE
FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr





ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE
FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr



HAUTE-SAVOIE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME

BUREAU

Président : Patrick PENICHON

✉ penichon.patrick2@orange.fr

Vice-président : Franck BERNARD

✉ bernard.club@orange.fr

Vice-présidente : Marie-France CRIADO

✉ bernard.club@orange.fr

Trésorier : Bernard GLETTY

✉ bernard.gletty@wanadoo.fr

Secrétaire : Natacha BRIAND

✉ natchabriand@sfr.fr

Secrétaire : Isabelle GLETTY

✉ igletty@laeps.fr

MEMBRES

Jonathan FONTAINE

✉ jofon@hotmail.fr

Alex FOURNIVAL

✉ alex.fournival@sfr.fr

Georges MOUY

✉ georges.mouy@wanadoo.fr

David PETER

✉ peter.valerie@yahoo.fr

François POMMIER

✉ pommierfrancois@yahoo.fr

Khaled ADJERIME

✉ adjerime@free.fr

Patrick CACHAT

✉ pillet749@gmail.com

Frédéric HARDUIN

✉ frederic.harduin@wanadoo.fr

Lionel COTTIN

✉ lcottin@wanadoo.fr

COMMISSION DE RUNNING

PRÉSIDENT

Gilles BOUCANSAUD

✉ boucansaud.gilles@bbox.fr

RESPONSABLE DU CALENDRIER

Michel MAUPAS

✉ michel.maupas@sfr.fr

TRÉSORERIE/FACTURATION

Nathalie ECUER

JUGE COMPÉTITION RUNNING / MESUREUR

Frédéric HARDUIN

SAVOIE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME

Co-présidents :

Jean-Luc GASTALDELLO

✉ jeanluc_gastaldello@me.com

Denis MARIN

✉ denis.marin18@sfr.fr

Trésorière : Brigitte LARRALDE

✉ lrd58@wanadoo.fr

Secrétaire général :

Daniel JOSIEN

✉ bacchantes@orange.fr

COMMISSION DE RUNNING

PRÉSIDENT :

Fernand SERVAIS

✉ fservais@club-internet.fr

MEMBRES

Jean-Charles EXCOFFON

✉ jcexcoffon@aol.com

Pascal GARDENT

✉ pascalgardent@yahoo.fr

SAMEDI 22 JUILLET 2023



36^e

19,5 KM
2000 D+

MONTÉE DU NID D'AIGLE

**SAINT
GERVAIS**
MONT-BLANC

**NOUVEAU
PARCOURS !**

COUPE DU MONDE DE COURSE EN MONTAGNE

WWW.SAINTGERVAIS.COM