Du cross au trail, pour tous les goûts

Alors que les Foulées Blanches des Brasses ont attiré en début de mois plus de 250 adeptes de la course sur neige, la saison hors stade a dévoilé son calendrier 2018 avec des épreuves variées dans le Genevois et aux alentours. Il est à noter que les 10 km des Foulées Annemassiennes, annulées l'an dernier en raison d'un coût trop onéreux de la sécurisation du parcours, seront encore absentes cette année.

L'Ultra montée du Salève promet d'être toujours aussi spectaculaire. Archives photo Le DL/P-L.Z

Premier rendez-vous dans moins d'un mois avec la Course du Vuache

Le premier rendez-vous est dans moins d'un mois, ce sera la traditionnelle Course du Vuache à Valleiry le 18 mars, sur un parcours mixte (routes et chemins) avec deux distances au programme.

Le 14 avril l'Ultra-Montée du Salève retrouvera son tracé originel, modifié l'an dernier en raison de risques d'éboulements. Cette épreuve propose d'enchaîner en six heures un nombre maximal de montées depuis Étrembières, les descentes s'effectuant en téléphérique, avec également la Verticale (classement sur une seule montée).

Le Salève sera une nouvelle fois au menu le 3 juin avec la seconde édition de la Transversale de la Tour des Pitons, une ascension de 700 m sur 6,5 km au départ de la Maison du Salève à Présilly. Ce jour-là se déroulera aussi la Vitam' run à Neydens.

Le dimanche suivant la Verticale du Môle se déclinera sur près de 1000 m en 3,8 km en contre-la-montre, de La Tour à la Tête de l'Écutieux. La Ronde de la Presqu'île conduira les «routards» à Messery et au bord du Léman début juillet avant de goûter aux courses de montagne ou aux trails.

Certaines épreuves seront en concurrence

La reprise le 8 septembre se fera à Ambilly pour les 6 heures et le marathon-relais sur le circuit tracé dans les allées du parc Jean Beauquis. Retour sur les rives du lac une semaine plus tard avec la découverte d'une nouvelle épreuve à Chens-sur-Léman, la Chens'tastic.

Les épreuves s'enchaînent ensuite avec le 30 septembre la Grimpée du Pays Rochois de La Roche-sur-Foron à Orange, puis le 7 octobre les 10 km à Saint-Pierre-en-Faucigny le même jour que la Course de la Saint-Bruno à Contamine-sur-Arve.

Le 14 octobre les bipèdes auront l'embarras du choix avec la célèbre Pers-jussienne concurrencée par deux trails, le Trail du massif des Brasses à Onnion qui comprend l'ascension des deux pointes des Brasses et de Miribel, et le Trail du Vuache à Vulbens.

Le 4 novembre aura lieu à Vétraz-Monthoux la 34e Course de la Colline annulée en 2017, puis le Cross des Bûches à Marcellaz-en-Faucigny, en préambule de la saison hivernale.

Pierre-Louis ZAJAC

Course pédestres : les caractéristiques

Les épreuves sont répertoriées par catégories, en faisant la distinction entre courses sur route, nature, en montagne, trail et cross. Il y en aura donc pour tous les goûts, et à des frais d'inscription la plupart du temps inférieurs de moitié aux tarifs pratiqués en Suisse.

-Courses sur route : Messery (01/07, 7,7 km, 12,3 km et 17,7 km), Ambilly (08/09, 6 heures et marathon-relais), Chens-sur-Léman (15/09, 7,5 km et 15 km), St-Pierre-en-Faucigny (07/10, 10 km), Vétraz-Monthoux (04/11, 6,5 km et 13,1 km).

-Courses nature : Valleiry (18/03, 8,1 km et 15,4 km), Contamine-sur-Arve (07/10, 6 km et 11 km).

-Courses en montagne : Étrembières (15/04, 3,2 km, D : +663 m), Présilly Maison du Salève (03/06, 6,5 km, D : +700 m), La Tour (10/06, 3,8 km, D : +1000 m), La Roche-sur-Foron (30/09, 10 km, D : +1000 m), Pers-Jussy (14/10, 10,8 km, D : +400 m).

-Trails : Onnion (14/10, 14,4 km et 35 km, D : +867 m et +1912 m), Vulbens (14/10, 24 km, D : +930 m).

-Cross : Marcellaz-en-Faucigny (25/11 : de 1050 m à 9600 m).

-Les 2ème et 3ème étapes du Tour du Canton de Genève auront lieu les mercredis 30/05 et 06/06 à Valleiry et Neydens (Vitam'Parc) sur une distance de 9 km sur route.

L'INFO EN +

EN PAYS BELLEGARDIEN

Les courses suivantes du Pays Bellegardien font partie du Challenge départemental Running Conseil de course en montagne : Trail de la Michaille (25/03, 22,3 km), Défi de Fort l'Ecluse (29/04, 15 km), Montée du Crêt d'Eau (22/07, 14 km) et Trail de la Valserine (21/10, 22,6 km).

LE CALENDRIER 2018 CHEZ RUNNING CONSEIL

Le calendrier 2018 des courses hors stade des deux Savoie et du canton de Genève est disponible gratuitement au magasin spécialiste de course à pied Running Conseil Annemasse, 15, rue Adrien Ligué.